

Helios

Noviny pre ľudí s neurogénymi poruchami vyprázdňovania

Vážení čitatelia.

V apríli sa v prírode stávame svedkami „zrodu života“. Stromy zakvitnú záplavou kvetov, zvieratám sa rodia mláďatká, tvorivá energia sa naplno prejavuje všade okolo nás. Kto môže, mal by si nájsť čas na relaxáciu a prechádzky v lese. Jeden múdry starec raz povedal: „To, že my, ľudia súčasnosti, ničíme okolité prostredie, poukazuje na to, že nemáme hojnosť lásky.“ Celá Zem a všetko, čo sa na nej hýbe, čo lieta vo vzduchu alebo loží po súši, čo žije v moriach a pod zemou – nič z toho nie je samozrejmosť. Aj my Vám prajeme hojnosť lásky a veľa pozitívnej energie, napriek všetkým skúškam, ktoré život pre človeka pripravil. Čo sme Vám pripravili my v aprílovom čísle?

- Zúčastnili sme sa oslavy 15. výročia založenia Slovenskej spoločnosti pre spina bifida a/alebo hydrocefalus
- Mini profil Kristínky Pechovej
- Ako funguje program Coloplast Kontakt?
- Kompaktné versus štandardné katétre – ktoré si vybrať a prečo?



Zúčastnili sme sa oslavy 15. výročia založenia Slovenskej spoločnosti pre spina bifida a/alebo hydrocefalus

Dňa 30. marca sa konala veľmi milá udalosť. 15. výročie svojho vzniku oslávilo občianske združenie Slovenskej spoločnosti pre spina bifida a/alebo hydrocefalus. Aj firma Coloplast patrila medzi pozvaných hostí, ktorých sa na akcii zúčastnilo približne sto.

Oslava sa konala v priestoroch kongresového centra SAV – v zámku v Smoleniciach. Okrem členov – teda detí a ich rodičov, prišli aj dobrovoľníci, priatelia a podporovatelia spoločnosti.

Veľká vd'aka patrí najmä predsedkyni združenia pani PhDr. Terézii Drdulovej, MBA, ktorá za 15 rokov existencie združenia odviedla množstvo aktivít a neoceniteľnej práce pre deti s diagnózou spina bifida a hydrocefalus. Prebrala na seba aj t'archu organizácie celej narodeninovej akcie.



Odborný program, ktorý začal ráno o deviatej, uvádzala známa herečka Lucia Hurajová, ktorá svojou prítomnosťou potešila najmä deti. A zatiaľ, čo dospelí pozorne počúvali príhovor pani Terézie Drdulovej, prezentácie pána Pierra Mertens-a, MUDr. Františka Horna, PhD., europoslankyne Jany Žitňanskej a ďalších, deti s dobrovoľníkmi sa hrali, spievali a zabávali v zámockej záhrade.

Počasie bolo krásne a tak si deti užívali slnečný deň naplno.

Po chutnom obede, káve a domácej štrúdle, ktorú sme si vychutnali na terase zámku, sme sa opäť všetci stretli v prednáškovej sále, kde nám deti predviedli svoj program. Spievali, tancovali, recitovali a predviedli aj scénu, ktorá naozaj pobavila a rozosmiala každého v sále.

Nasledoval voľný program a tak väčšina hostí vyrazila do okolia zámku, ktorý obkolesujú lúky a lesík, ideálne na prechádzky v tak krásnom počasí.



Približne o šiestej sme sa všetci stretli opäť na slávnostnej gala večeri, kde mali príhovory viacerí hostia – medzi nimi starosta obce Smolenice Anton Chrvála, župan VUC Trnava Jozef Viskupič a samozrejme predsedkyňa spoločnosti pani Terézia Drdulová. Tá vyzdvihla najmä prácu dobrovoľníkov a poďakovala sa za spoluprácu všetkým, ktorí spoločnosť akýmkoľvek spôsobom podporujú.

Po večeri, keď už bola vôkol zámku úplná tma, sme sa všetci vybrali von, aby sme sa pozreli na veľkolepý ohňostroj, ktorý potešil najmä deti.

Príjemný večer zakončila diskotéka, ktorú si užila najmä mládež.

Srdečne gratulujeme k výročiu a ďakujeme za krásny zážitok!

Adriana



Mini profil Kristínky Pechovej

Do zákazníckeho centra spoločnosti Coloplast prišiel milý email, ktorý nás potešil. Boli v ňom obrázky vymalovaných veľkonočných kraslíc, ich autorkou je naša čitatel'ka Kristínka Pechová.

Obrázky spestrili naše dni pred Veľkonočnými sviatkami, pretože okrem krásnych farieb z nich vyžaruje čistá a silná energia. Je to energia života, ktorý Kristínka Pechová prežíva naozaj naplno.

„Kto je toto dievča?“ opýtal som sa kolegyne Lucii, ktorá mi obrázky priniesla ukázať.

„Kristínka je 18 ročná slečna, s ktorou sa poznáme z letných táborov.... Tábor organizuje Slovenská spoločnosť pre Spina Bifida a/alebo hydrocefalus“.

Poprosili sme Kristínku, aby napísala niečo o sebe a tu je jej „mini profil“:

Volám sa Kristínka Pechová, mám 18 rokov. Bývala som v Nitre a chodila som tam na základnú školu, ktorá sa volá ZŠ kráľa Svätopluka. Rada počúvam kostolnú organovú hudbu, rada vyrábam bavlnkové náramky. Veľmi rada fotím panoramatické foto a potom ich dávam na sociálne siete, ktoré často používam. Cez prázdniny som bola doma a bola som aj v Prahe, kde bolo veľmi pekne. Teraz sa už veľmi teším na jednu kresťanskú akciu, kde bude veľa inak obdarovaných detí.

Kristínka





Aj vy používate katétre značky SpeediCath® ?

Ak áno, potom by ste mali vedieť, že práve pre Vás sme vyvinuli špeciálny podporný program, ktorý pomáha zlepšovať život ľuďom s intermitentnou katetrizáciou.

Voláme ho Coloplast Kontakt

Ak máte otázky ohľadom života s intermitentou katetrizáciou, sme pripravení vám pomôcť nájsť odpovede.

Pridajte sa k nám ešte dnes !

Vyplňte prihlášku online :



Alebo nám zavolajte na našu
bezplatnú infolinku.

Coloplast
Kontakt
0800159159 BEZPLATNÁ
INFOLINKA



Ako funguje program Coloplast Kontakt ?

Pre všetkých tých, ktorým lekár nariadil samocievkovanie ako metódu vyprázdňovania močového mechúra je tu špeciálny podporný program. Jeho základnou úlohou je pomôcť zlepšovať kvalitu života ľuďom s intermitentnou katetrizáciou. Ale ako to všetko funguje v praxi?

O svoje skúsenosti s programom Coloplast Kontakt sa s vami podelia traja jeho členovia, ktorí jeho služby využívajú už niekoľko rokov.

Pani Michaela, 45 rokov, Prievidza

„O programe Coloplast Kontakt som sa dozvedela od pani sestričky v urologickej ambulancii, ktorá ma naučila používať jednorazové katétre. Povedala mi, že ak mám záujem o ďalšiu podporu v mojom živote so samocievkovaním, môžem vyplniť prihlášku do programu Coloplast Kontakt. V rámci tohoto programu potom môžem využívať rôzne formy pomoci – od zodpovedania mojich otázok cez telefón až po osobnú návštevu zdravotníka u mňa doma. Prihlášku som vyplnila a odoslala, aj keď som si hneď nevedela predstaviť, ako tento podporný program využijem. No a príležitosť na seba nedala dlho čakať. Pri cievkovaní mi jeden katéter už rozbalený vypadol z ruky a znehodnotil sa, druhým rozbaleným som sa omylom dotkla WC misy...no skrátka, deň blbec! Zostala som nervózna, lebo lekár mi predpísal 120 katétrov na mesiac a cievkovať som sa mala 4x denne. Čo teraz? Tak som zavolała na linku Coloplast Kontakt a vysvetlila svoj problém. Pani Ria na druhej strane linky bola naozaj veľmi milá, upokojila ma a poslala mi poštou 10 ks katétrov SpeediCath Compact, ktoré som používala..aby som mala navyše, keby sa mi takáto situácia ešte zopakovala. Ešte sa ma opýtala, že či poznám aj katétre SpeediCath Compact Set – so zberným vreckom, pre prípad cestovania.



Nepoznala som, tak sme sa dohodli, že mi pošle vzorky na vyskúšanie. Odvtedy ich tiež používam, môj urológ mi ich predpisuje 30 ks na mesiac a zvyšných 90 ks mám ten malý zelený Compact, ktorý som používala ako prvý. Mne Coloplast Kontakt veľmi pomohol a viem, že kedykoľvek môžem zavolať a pomôže mi opäť.“

Pán Juraj, 32 rokov, Košice

„Prihlášku do programu Coloplast Kontakt som našiel na internete, na stránke www.kontinencia.sk. Zo začiatku, keď som sa učil cievkovať po úraze, som nepoužíval katétre od spoločnosti Coloplast. Keďže som mal pár nezodpovedaných otázok na túto tému, surfoval som po internete a skúšal doktora Googla. Jednou zo služieb, ktorú Coloplast Kontakt ponúkal, bolo bezplatné odoberanie ich časopisu Helios. Kvôli tomu som sa do programu aj prihlásil. Neskôr sa mi práve v Heliose zapáčil katéter SpeediCath Compact Set, ktorý bol na obrázku veľmi pekný, vyzeral úplne inak ako tie, čo som používal – skrátka získal si môj záujem svojím diskretným a praktickým vzhľadom. Zatelefonoval som na bezplatnú infolinku Coloplast Kontakt a vysvetlil som im svoj záujem vyskúšať tento katéter. Pani Lucia na druhej strane linky bola veľmi milá a položila mi pár otázok ohľadom môjho zdravotného stavu, cievkovania, skúseností s inými katétramí ktoré používam a tak. Zistil som, že je zdravotná sestra a tak som bol k nej otvorený, ako k profesionálovi. Dohodli sme sa, že mi pošle 6 kusov nových katéetrov na vyskúšanie. Tak začala moja pozitívna skúsenosť s podporným programom Coloplast Kontakt.



Neskôr mi pomohli dohodnúť termín urodynamického vyšetrenia na urologickej klinike, ktoré som potreboval, lebo v mojom meste nebolo toto vyšetrenie dostupné. Veľmi mi to pomohlo pri vybavení nadlimitného množstva katétrov – teraz používam 180 kusov mesačne. Vyhovuje mi ten SpeediCath Compact Set, tak používam teraz len ten. Tiež som využil možnosť zásielkovej služby a pre katétre už nemusím chodiť do výdajne. Za mňa palec hore pre Coloplast Kontakt!”

Pani Kristína, 60 rokov, Bratislava

„Keď mi zo začiatku lekár naordinoval samocievkovanie, tak som túto metódu s určitými problémami zvládla. Sestrička v ambulancii ma to naučila a za pomoci zrkadielka som bola schopná sa vycievkovať. Myslím, že mi pri tom aj hovorila o nejakom podpornom programe pre ľudí, čo používajú katétre SpeediCath, ale vtedy toho bolo na mňa veľa a tejto informácii som nevenovala pozornosť. Neskôr sa môj stav zhoršil a už som sa nevedela sama cievkovať. Môj manžel sa podujal, že mi s tým bude pomáhať a on aj našiek kontakt na spoločnosť Coloplast. Vysvetlil im moju situáciu, aj svoju neznalosť a obavy. Nielen že ho telefonát upokojil, ale dohodol aj návštevu zdravotníka – špecialistu u nás doma. Prišiel veľmi ochotný pán Marián, ktorý manželovi celý proces cievkovania do detailov vysvetlil a pomohol mu sa to aj prakticky naučiť. Poradil nám aj iný typ cievok SpeediCath, ktoré teraz používam, a musím uznať, že sú pre mňa najlepšie. Odoberám Helios a tiež využívame výhody zásielkovej služby. Je to jednoduchšie pre manžela, ktorý nemusí pre katétre behať do výdajne. Vďaka programu Coloplast Kontakt zvládame náš život so samocievkovaním lepšie.“



Katétre SpeediCath®
Zberné vrecká
a urinálne kondómy
Conveen®

**U Vás doma už
zajtra!**

**Nechajte si posielat' pomôcky domov!
Rýchlo a diskkrétne.**

Versus JJ, s.r.o.
Stromová 38, 833 18 Bratislava
tel: 02/5479 3937, 02/5479 3938
mail: info@versusjj.sk
web: www.versusjj.sk

Coloplast Kontakt – telefonická podpora

pomáha pacientom

zvládat' život s katetrizáciou

Typické otázky:

„Kolko cievok na mesiac mi môže predpísať môj urológ?“

„Môže mi pomôcky predpisovať aj môj obvodný lekár?“

„Myslím, že pri cievkovaní sa mi nedarí úplne vyprázdniť močový mechúr. Môžete mi nejakou pomôcť?“

„Čo je to zásielková služba pomôcok a ako si ju môžem objednať?“

„Nespôsobím si cievkovaním poranenie, alebo infekciu?“


„Môžem si dať predpísať aj viac druhov katéetrov na mesiac? Myslím aj tie malé na cestovanie...“

„V časopise Helios som čítal o novom druhu katéetrov. Môžem ich vyskúšať?“

Pošlete mi prosím nejaké vzorky?“

„Môj katéter sa pri cievkovaní upcháva...môžem mať v moči piesok?“

 **Rady poskytnuté priamo telefonicky**

 **Rady kontaktovať lekára/sestru**



„Naším hlavným cieľom je pomáhať ľuďom s poruchami močenia a prostredníctvom podporného patientského programu im zlepšovať stratenú kvalitu života“.

Po zapojení sa do programu Coloplast Kontakt, môžete intenzívne využívať nasledovné služby pre Vás:

- **Bezplatne získavať informácie z časopisu HELIOS, ktorý je určený pre ľudí s poruchami močenia**
- **Dostávať informácie o pomôckach a ich inováciách od spoločnosti Coloplast**
- **Bezplatne požiadať o zaslanie vzoriek produktov a vyskúšať si ich**
- **Objednať si návštevu skúseného produktového špecialistu u Vás doma**
- **Objednať sa na tréning správnej techniky cievkovania pod dohľadom urológa**
- **Získať pomoc ohľadom sprostredkovania špeciálneho urologického vyšetrenia vo vašom regióne**
- **získať mnoho ďalších užitočných kontaktov...**

Kompaktné versus štandardné katétre SpeediCath

Ľudia, ktorí sú odkázaní na samocievkovanie ako jedinú metódu vyprázdňovania močového mechúra, pripisujú veľký význam výberu správneho typu katétra.

Každý z užívateľov produktov spoločnosti Coloplast si určite všimol, že značka SpeediCath ponúka rôzne varianty katétrov, navrhované tak, aby vyhovovali čo najširšiemu spektru osôb odkázaných na katetrizáciu s ohľadom na zdravotnú diagnózu. Keďže sa primárne vo svojom blogu na www.kontinencia.sk venujem témam autokatetretrizácie, pozrieme sa bližšie na to, aké možnosti máme pri výbere katétrov SpeediCath.

V praxi sa najčastejšie stretávame s katétramí označovanými ako štandardné a kompaktné. V začiatkoch boli k dispozícii iba štandardné katétre, kedy tí „služobne“ starší pacienti si ešte pamätajú, že k použitiu bolo treba do obalu aplikovať vodu, aby sa aktivovala vrstva ochranného gélu. Niektorým doteraz tieto katétre vyhovujú a používajú ich. K uľahčeniu pri manipulácii a jednoduchšiemu použitiu prišla firma Coloplast s uvedením katétrov, ktoré sú nám známe v terajšej podobe a teda, že hydrofilný povrch katétra je aktivovaný roztokom obsiahnutým v obale.

Ďalším míľnikom vo vývoji bolo uvedenie katétrov, ktoré sa pre svoje rozmery a funkčnosť označujú ako kompaktné. Mnohí z nás si ich obľúbili pre svoju diskretnosť a spôsob používania. V tomto prípade sú katétre teleskopicky uložené, pričom jeden z typov - Compact Set je vybavený hneď zberným vreckom a poskytuje vyšší komfort pre ťažšie diagnózy

Oslovil som niektorých užívateľov katétrov, aby sa podelili o ich skúsenosť, aký typ, v akom množstve používajú a tu sú ich reakcie:

Adrián, Trnava:

„Používam väčšinou štandardné katétre. Vyhovuje mi hlavne jednotný priemer po celej dĺžke katétra. Nevýhodu vidím v tom, že po použití môže z obalu vytiecť fyziologický roztok. Na dlhších cestách zase používam SpeediCath Compact Set, ktorých miniem 30ks/mesiac.“



Jozef, Žilina:

„ Tohto času používam výlučne SpeediCath Compact. Vyhovuje mi pre svoje rozmery, závitový uzaver, jednoduché použitie.

Peter, Topoľčany:

Uprednostňujem štandardné katétre pre svoju ohybnosť. Vyskúšal som aj kompaktné ale spôsob výsuvu ich robí pevnejšími a tým pádom sa mi s nimi ťažšie manipulovalo.

Na záver za seba môžem konštatovať, že tiež som vyskúšal mnohé typy a najviac sa mi v poslednej dobe osvedčili SpeediCath compact a SpeediCath compact set, v rovnakom pomere. Je to dané tým, že značnú časť svojho času trávim mimo domova, príp. na cestách a nie vždy sú k dispozícii adekvátne priestory pre naše potreby.

Uvítam, ak sa s nami milí užívatelia podelíte o skúsenosti, aké typy katétrov uprednostňujete a prečo.

Svoje názory, príp. postrehy mi môžete zanechať v komentári na blogu www.kontinencia.sk

Váš Marek

sponzorované firmou
Coloplast

O programe Coloplast kontakt Katetrizácia Mužská inkontinencia Kontakt Blog

Bezplatná infolinka
v pracovný deň 8:00-16:00
0800 159 159

Katetrizácia - samocievkovanie

Vítajte na stránke kontinencia.sk, ktorej cieľom je poskytnúť Vám aktuálne informácie o samocievkovaní – katetrizácii a tiež o možnostiach riešenia mužskej inkontinencie.

Stránka je podporovaná spoločnosťou Coloplast A/S

Hľadám informácie
O KATETRIZÁCIÍ - SAMOCIEVKOVANÍ

Hľadám informácie
O MUŽSKEJ INKONTINENCIÍ



Máte záujem vyskúšať SpeediCath Compact?

Je to jednoduché!

1. Zavolajte na bezplatnú zákaznícku linku Coloplast
2. Povedzte, že máte záujem o bezplatné zaslanie vzoriek katétrov SpeediCath Compact a SpeediCath Compact Set
3. Vyberte si mužské, alebo ženské katétre
4. Na adresu, ktorú počas hovoru uvediete, Vám bezplatne pošleme po 3ks z každého Vami vybraného typu katétra



Coloplast
Kontakt
0800159159 BEZPLATNÁ
INFOLINKA

Spoločnosť Coloplast vyvíja výrobky a služby, ktoré uľahčujú život ľuďom s veľmi osobnými zdravotnými problémami. Pretože neustále komunikujeme s ľuďmi ktorí naše výrobky používajú, vytvárame riešenia, ktoré veľmi citlivo reagujú na ich mimoriadne potreby. Voláme to intímna zdravotná starostlivosť.

Naše podnikanie zahŕňa starostlivosť o stómie, pomôcky pre urológiu a inkontinenciu a starostlivosť o rany a kožu. Pôsobíme globálne a zamestnávame viac ako 7 000 ľudí.



0800159159 BEZPLATNÁ
INFOLINKA

Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care



Coloplast A/S, o.z.z.o.
Polus Tower II
Vajnorská 100/B
831 04 Bratislava

www.coloplast.sk
www.kontinencia.sk

SpeediCath, Conveen a logo Coloplast sú registrované obchodné značky spoločnosti Coloplast A/S.
Všetky práva vyhradené Coloplast A/S, Humlebaek, Dánsko. 2018-11