

Helios

Noviny pre ľudí s neurogénnymi poruchami vyprázdňovania

Vážení čitatelia.

Prichádza k Vám časopis Helios v novej podobe. Od roku 2019 bude vychádzať jedenkrát mesačne v elektronickej forme a v mesiaci december aj v tlačenej forme ako „ročnica Helios“.

Pevne veríme, že Vám prinesie mnohé zaujímavé a aj užitočné informácie.

Vo februárovom čísle Vám prinášame prvé skúsenosti užívateľov s inovovanými katétami SpeediCath Standard a tiež mikčný denník ako nástroj, ktorý Vám pomôže jednoducho odpovedať na otázku: „funguje môj program vyprázdňovania močového mechúra správne?“

Váš tím Coloplast Kontakt



Skúsenosti s inovovaným katétrom SpeediCath Standard

Od spoločnosti Coloplast som dostal príležitosť „otestovať“ inovovaný katéter SpeediCath Standard. Od januára 2019 je na Slovensku k dispozícii táto inovovaná verzia pre mužov a chlapcov.

Ako som spomenul vo svojom blogu, sám som užívateľom katétrov a osvedčili sa mi produkty firmy Coloplast. Jedným z dôvodov, ktorý v mojom rozhodovaní zohral úlohu je stále inovatívny prístup tejto firmy, ktorá sa snaží vylepšovať svoje produkty tak, aby to vyhovovalo čo najširšiemu okruhu osôb s rôznym zdravotným postihnutím. Veľmi ma potešilo, keď som dostal pozvánku na pracovné stretnutie, kde boli predstavené nové katétre Speedicath Standart. Bol som medzi prvými, ktorý mal možnosť porovnať starý a nový typ a pripomenovať zavedené zmeny.



Každý z nás, ktorí sme odkázaní na samocievkovanie, dostal prvotnú inštrukciu od lekára, sestry, príp. obchodný zástupca mu ozrejmil isté informácie o jednorazových katétroch SpeediCath. Až teraz, keď som sa na tie inovované katétre pozrel "zblízka" som si uvedomil, že tých informácií o produkte je omnoho viac, ktoré sú pre nás užívateľov zaujímavé.

Počnúc obalom , tvarom, farebnými prvkami, zložením roztoku atď.

Inovovaný typ katétrov Speedicath Standart to v sebe všetko zahŕňa. Prostredníctvom mojej výdajne zdravotníckych pomôcok mali možnosť moji klienti obdržať vzorky inovovaných katétrov a mohol som sa s nimi podeliť

o informácie z toho vyplývajúce. Som rád, za ich rýchlu spätnú väzbu a z veľkého počtu otázok môžem usúdiť, že ich daná téma zaujala.

Vyberám niekoľko postrehov od užívateľov.

Dušan, Hriňová:

Aj keď som už nejakú dekádu rokov na vozíčku, k cievkovaniu som sa dostal až približne pred rokom. Dôležité pre mňa bolo nájsť šetrný spôsob vyprázdňovania oproti dovtedy zaužívanému vyklepávaniu. Pri inovatívnych katétroch som uvítal zmenu zloženia roztoku, nakoľko v používanom NaCl sa z času na čas vyskytli akoby kryštáliky....

Marián, Banská Bystrica:

Moja diagnóza je tetraplégia. Jemná motorika v takom prípade skoro vôbec nefunguje a preto dávam plus za nový obal, keď vďaka nemu je ľahšie otváranie a tým menšie riziko vylitia tekutiny....

Juraj, Snina:

Inovatívny katéter a nové informácie o ňom som dostal vo VZP KA-MA v Snine, kde mi o tom rozpovedal môj priateľ Marek spolu s tímom jeho výdajne. Z mnohých detailných informácií ma zaujalo, že povlak katétra nie je po celom jeho obvode, ale končí cca 3cm pred úchytom. Pre niekoho toto môže slúžiť ako mierka pre dĺžku zavedenia katétra. A tiež nové zloženie roztoku, ktoré by malo byť šetrnejšie k uretre a predchádzať jej poraneniám pri cievkovaní..



Dalibor, Trenčín:

Katéter často používam pri cestách a v práci. Niekedy, ak bolo treba rýchlo roztvoriť obal, bolo ťažké oddeliť lepiace plochy. Kladne hodnotím prekrývajúcu lepiacu plochu, vďaka čomu je uchytenie priliehajúcich častí na roztvorenie jednoduchšie ...

V mnohých prípadoch sa inovatívny prístup ukazuje ako správna voľba a budem rád, ak sa o skúsenosť s novým katétrom podelia aj ďalší užívatelia.

Pre tých, ku ktorým sa vzorka ešte nedostala a majú záujem, je možnosť si požiadať aj mailom VZP KA-MA v Snine.

Stačí napísať na: kamavydajna@gmail.com

Ing. Marek Luco, MBA

Pre jednoduchšiu a bezpečnejšiu katetrizáciu



Pre chlapcov a chlapov
K dispozícii od januára 2019 !

- ✓ Bezpečnosť
- ✓ Rýchlosť
- ✓ Jednoduchosť

Coloplast
Kontakt
0800159159 BEZPLATNÁ
INFOLINKA

 **Coloplast**

VZORKY KATÉTROV SPEEDICATH STANDARD SI MÔŽETE
OBJEDNAŤ AJ ONLINE – POMOCOU TOHOTO QR KÓDU



Prípadne telefonicky na našej bezplatnej linke



Aj vy používate katétre značky SpeediCath® ?

Ak áno, potom by ste mali vedieť, že práve pre Vás sme vyvinuli špeciálny podporný program, ktorý pomáha zlepšovať život ľuďom s intermitentnou katetrizáciou.

Voláme ho Coloplast Kontakt

Ak máte otázky ohľadom života s intermitentnou katetrizáciou, sme pripravení vám pomôcť nájsť odpovede.

Pridajte sa k nám ešte dnes !

Vyplňte prihlášku online :



Alebo nám zavolajte na našu
bezplatnú infolinku.

Coloplast
Kontakt
0800159159 BEZPLATNÁ
INFOLINKA



Mikčný denník – váš pomocník pri zisťovaní porúch močenia

Mikčný denník môže pomôcť porozumieť Vášmu telu a rytmu fungovania močového mechúra.

Je dobrým nástrojom na zdokumentovanie Vášho pitného režimu a režimu vyprázdňovania močového mechúra pred tým, ako sa o tom porozprávate so svojím lekárom.

Na začiatok je potrebné pravdivo si odpovedať na tieto otázky:

1. Musím močiť častejšie, ako 8krát za deň?
2. Musím ísť v noci močiť častejšie, ako 1x?
3. Ak sa cievkujem – dodržiavam denný počet katetrizácií tak, ako mi doporučil lekár?
4. Mávam úniky moču?



Ako vyplním mikčný denník?

- Dôležité pre správne vyhodnotenie údajov z denníka vašim urológom je, aby ste si záznamy viedli po dobu minimálne troch po sebe idúcich dní.
- Zapisujte si čo najpodrobnejšie množstvo prijatých tekutín počas dňa, včetně kávy, čaju aj polievok..
- Na zisťovanie objemu vymočeného (vycievkovaného) moču použite jednoduchú kuchynskú odmerku so stupnicou v ml a objemom do jedného litra.
- Objem vymočeného (vycievkovaného) moču starostlivo zapisujte v priebehu dňa, aj noci. Zapisujte si čas, kedy ste museli navštíviť toaletu.
- Zaznamenávajte si, či došlo k úniku moču. Nie je namieste hanbiť sa za to, ale podrobne tieto príhody zdokumentovať. Táto nepríjemnosť sa často dá zvládnuť len úpravou režimu, prípadne Vám riešenie navrhne lekár. Nikdy neriešte inkontinenciu „na vlastnú päsť“ nákupom a používaním inkontinenčných pomôcok..

Pozrite si príklad používania mikčného denníka. Každý deň začnite na novej strane.

Dátum:

Čas, kedy som vstal/a:

Čas, kedy som šiel/šla spať:

Čas	Tekutiny (typ a množstvo)	Množstvo moču (ml)	Cítili ste silné nutkanie na močenie?	Únik moču?
<i>Příklad</i>	<i>Šálka čaju – 200 ml</i>	<i>500 ml</i>	<input checked="" type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input checked="" type="radio"/> Nie
06:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
07:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
08:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
09:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
10:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
11:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
12:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
13:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
14:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
15:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
16:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
17:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
18:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
19:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
20:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
21:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
22:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
23:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
00:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
01:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
02:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
03:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
04:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie
05:00			<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie	<input type="radio"/> Áno <input type="radio"/> Nie

Mikčný denník v tlačenej podobe Vám radi zašleme aj poštou.
Kontaktujte nás na bezplatnej infolinke !

Spoločnosť Coloplast vyvíja výrobky a služby, ktoré uľahčujú život ľuďom s veľmi osobnými zdravotnými problémami. Pretože neustále komunikujeme s ľuďmi ktorí naše výrobky používajú, vytvárame riešenia, ktoré veľmi citlivo reagujú na ich mimoriadne potreby. Voláme to intímna zdravotná starostlivosť.

Naše podnikanie zahŕňa starostlivosť o stómie, pomôcky pre urológiu a inkontinenciu a starostlivosť o rany a kožu. Pôsobíme globálne a zamestnávame viac ako 7 000 ľudí.



0800159159 BEZPLATNÁ
INFOLINKA

Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care



Coloplast A/S, o.z.z.o.
Polus Tower II
Vajnorská 100/B
831 04 Bratislava
www.coloplast.sk
www.kontinencia.sk

SpeediCath, Conveen a logo Coloplast sú registrované obchodné značky spoločnosti Coloplast A/S.
Všetky práva vyhradené Coloplast A/S, Humlebaek, Dánsko. 2018-11