



*Váš návod pre **lepší život**
s katetrizáciou močového mechúra*



Trápia vás opakované infekcie močových ciest?



Spoločne nájdeme vhodné riešenie!

Kontaktujte Coloplast Kontakt!

Začali ste sa cievkovať? Alebo sa katetrizujete už dlhšiu dobu?

Program Coloplast Kontakt:

- pomáha nájsť odpovede,
- ponúka inšpiráciu ako zaradiť cievkovanie do denného programu,
- nadväzuje na rady a odporúčania od vášho lekára.

Na život s katetrizáciou nie ste sami!



Nedarí sa vám dodržiavať odporúčanú frekvenciu cievkovania?

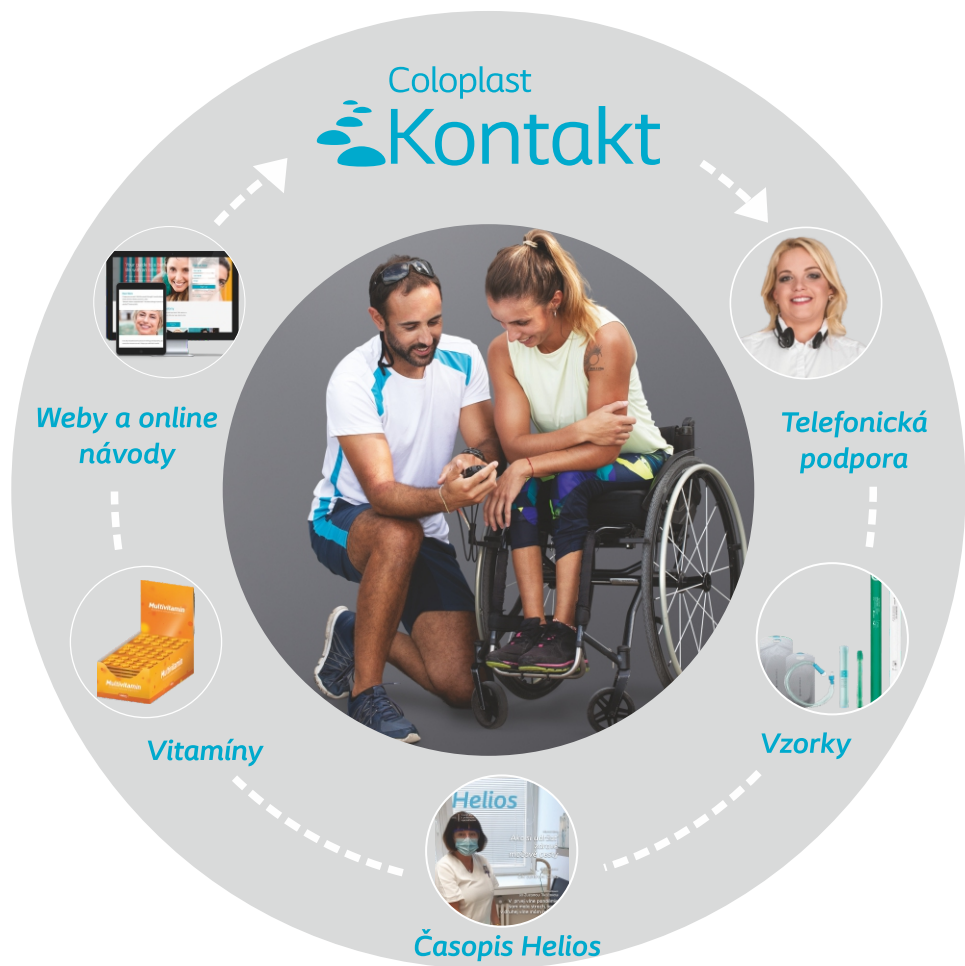
Ako zaradiť cievkovanie do denného programu?



Prečo je pre mňa intermitentná katetrizácia nevyhnutná?



Katetrizácia – zdravé močové cesty – *aktívny život!*



Telefonická *podpora*

- Neviete ako zaradiť cievkovanie do denného programu?
- Máte problém a cievkovaním mimo domova?
- Riešite dodržiavanie hygieny počas cievkovania?

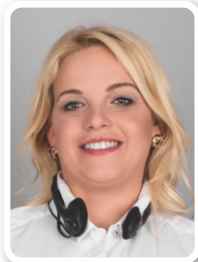
Pomoc, keď ju potrebujete!

Súčasťou programu Coloplast Kontakt je telefonická linka, na ktorú môžete zavolať, ak potrebujete konzultovať čokoľvek ohľadom intermitentnej katetrizácie.

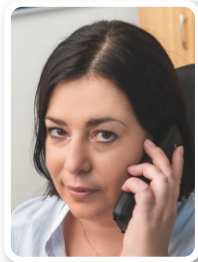
V hľadání odpovedí na vaše otázky, nie ste sami! Hľadajme ich spoločne!

Bezplatná infolinka je vám k dispozícii v pracovných dňoch od 8.00 do 16.00 hod. Dovoľáte sa našim [zdravotným sestram](#), ktoré majú dlhoročné skúsenosti z oblasti intermitentnej katetrizácie.

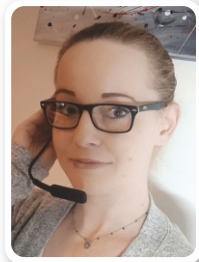
Lucia



Ria



Petra



Vzorky zdarma

- Nevyhovujú vám katétre alebo pomôcky, ktoré používate?
- Cestujete a chcete vyskúšať diskkrétne kompaktné katétre?
- Vyskúšali ste už katéter s ľahšou priechodnosťou močovej rúry, s flexibilnou špičkou?

Výber močového katétru je individuálna záležitosť a závisí od vašich potrieb a životného štýlu.

Intermitentná katetrizácia je liečba, a preto by ste mali dodržiavať frekvenciu cievkovania, ktorú vám odporučil lekár. Aby ste si katetrizáciu uľahčili, môžete používať iný typ katétra doma a iný, keď ste v práci, na dovolenke, alebo na dlhšej ceste v aute alebo lietadle. Katétre SpeediCath sú dostupné v rôznych variantoch, napríklad malé a diskkrétne kompaktné katétre alebo katétre s vreckom. Ak sa vám katéter ťažko zavádza, žiadajte vzorky katétra s flexibilnou špičkou.

Kontaktujte nás na čísle **0800 159 159** alebo na www.coloplast.sk a žiadajte vzorky katétru pre vaše potreby a aktuálnu životnú situáciu.



Vzorky si môžete vybrať z produktového katalógu na www.coloplast.sk

Fotoaparátom vášho mobilného telefónu namierte na QR kód a načítajte ho (platí pre iPhone, pre Android je väčšinou nutné mať aplikáciu pre čítanie QR kódov - k stiahnutiu na Google Play).

Helios, časopis pre ľudí s problémami vyprázdňovania

- Zaujíma vás ako sa iní ľudia vyrovnali s cievkovaním?
- Hľadáte novinky z oblasti katetrizácie a zdravia močových ciest?

Staňte sa čitateľmi časopisu Helios!

Časopis Helios vám prináša užitočné informácie.

- aktuality v úhradách katétrov,
- rozhovory s odborníkmi,
- rady ako si udržať zdravé močové cesty,
- informácie zo života pacientských organizácií.

Časopis Helios je členom Coloplast Kontakt zasielaný v **diskrétnom balení** a **zadarmo 2x ročne**.



Vitamínový program

Vitamínový program je súčasťou služieb Coloplast Kontakt, v rámci ktorého pravidelne dostávate vitamíny uvedené na obrázkoch nižšie.

*Vitamíny pre každé ročné obdobie



Pestrá strava, pohyb a prísun vitamínov zlepšujú rekonvalescenciu, kondíciu a imunitu.

Vitamíny na **jar a leto**, žiadajte telefonicky od **1. 1. do 30. 6.**

Vitamíny na **jeseň a zimu**, žiadajte telefonicky od **1. 7. do 20. 12.**

Kontaktujte nás **2x ročne** v danom období na bezplatnej linke **0800 159 159** a žiadajte vitamíny zdarma.



Jar
Multivitamin



Leto
Magnézium



Jeseň
Vitamín C



Zima
Vápnik-Horčík-Zinok

*Výživové doplnky

Webové stránky www.coloplast.sk

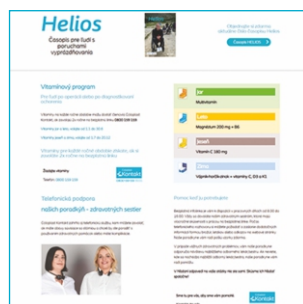
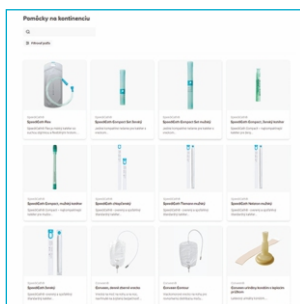
- Rada/rád získavate informácie na internete?
- Ste nezávislá/lý a rozhodujete sa samostatne?

Všetko na jednom mieste, nech ste kdekoľvek!

Nájdete tu všetky informácie týkajúce sa katetrizácie močového mechúra:

- prehľad intermitentných katétrov s ponukou vzoriek,
- preskripčné kódy a úhradové limity,
- rady ako dostať cievkovanie do programu dňa,
- ako predchádzať infekciám močových ciest.

www.coloplast.sk



Na Youtube kanále Coloplast nájdete všetky videá a produktové návody. Bud'te súčasťou našej komunity! Sledujte nás! Dajte nám like!



@Coloplast Slovensko

www.coloplastkontakt.sk

- Máte problém a hľadáte urológa vo svojom okolí?
- Neviete kto vám pomôcky predpíše?
- Nie ste si istá/ý, či vykonávate katetrizáciu správne?

Produktové videonávody, katalógy a kontakty na jednom mieste z pohodlia vášho domova!

Na našom webe nájdete

- kódy pomôcok a katalógy produktov,
- videonávody ako sa cievkovať pre muža, ženu a rôzne typy katétrov,
- zoznam a kontakty na urologické centrá pre čistú intermitentnú katetrizáciu.

www.coloplastkontakt.sk

Urologické centrá pre čistú intermitentnú katetrizáciu

Zoznam urologických centier pre čistú intermitentnú katetrizáciu

Pravidlo šlávkové
sú mapy si
v ktorom štátoch
sú dostupné
poradníc.



Močový mechúr

Realizácia: školený zdravotnícky personál, dohľad: urológ, urológická sestra, zdravotná sestra, zdravotná sestry

Katalóg pomôcok pre ľudí s močom

Skontrolujte, či máte všetky potrebné pomôcky a či sú v poriadku. Ak nie, objednajte si nové.

Katalóg katétrrov

Skontrolujte, či máte všetky potrebné pomôcky a či sú v poriadku. Ak nie, objednajte si nové.

Vzorky zdarma

Skontrolujte, či máte všetky potrebné pomôcky a či sú v poriadku. Ak nie, objednajte si nové.

[Obnoviť katalóg pomôcok](#) [Obnoviť katalóg katétrrov](#) [Obnoviť vzorky zdarma](#)

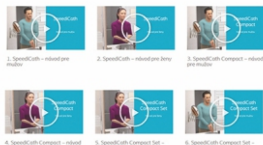
Videonávody

Močový mechúr

Pravidlo: školený zdravotnícky personál, dohľad: urológ, urológická sestra, zdravotná sestra, zdravotná sestry

Videonávody pre katétre

1. Spécific Cath - intenzívne pre mužov
2. Spécific Cath - intenzívne ženy
3. Spécific Cath Compact - intenzívne pre mužov
4. Spécific Cath Compact - intenzívne pre ženy
5. Spécific Cath Compact Set - intenzívne pre ženy
6. Spécific Cath Compact Set - intenzívne pre mužov



Urologické centrá
pre čistú intermitentnú
katetrizáciu



Ako sa cievkovať –
videonávody



Zásielková služba s doručením zajtra

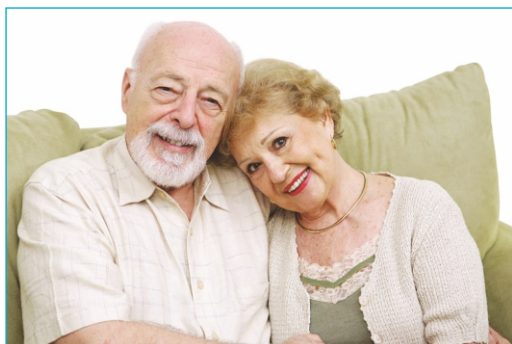
- Chcete dostávať pomôcky priamo k vám domov?
- Nechcete nosiť objemné balenia pomôcok z lekárne?
- Chcete sa vyhnúť návšteve lekárne/ výdajne a miest s vyššou koncentráciou ľudí?

Zásielková služba vám doručí pomôcky k vám domov,
diskrétne a zdarma.

Ako na to?

1. Pomôcky si dajte predpísať na elektronický predpis (eRecept).
2. Zavolajte na číslo [0903 715 893](tel:0903715893) a nahláste, že máte nový predpis.
3. Pomôcky vám v ten den zabalíme a odošleme kuriérom na vašu adresu.

Služba je bezplatná. Pomôcky dostanete na druhý den.



Prihláste sa do *Coloplast Kontakt už dnes!*

Můžete tak urobiť niekoľkými spôsobmi:

- Vyplňte **prihlášku** a zašlite v priloženej obálke.
- Zavolajte nám na **0800 159 159**.
- Vyplňte kontaktný **formulár** na **webovej stránke** www.coloplast.sk.

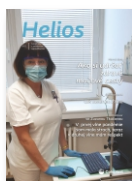
Služby Coloplast Kontakt využívajú stovky užívateľov katétrov.
Staňte sa aj vy jedným z nich!

Coloplast Kontakt. Pre zdravie močových ciest.



Webové stránky

Stránky s radami,
informáciami,
návody, brožúry
www.coloplastkontakt.sk
www.coloplast.sk



Časopis Helios

Aktuálne
informácie,
zdravotná
starostlivosť,
psychologická
podpora



Telefonická podpora

Zdravotné sestry
pripravené zodpovedať
vaše otázky a poskytnúť
telefonické poradenstvo
0800 159 159



Výber vhodnej pomôcky

Prístup ku vzorkám
a výber optimálnej
pomôcky



0800159159 BEZPLATNÁ
INFOLINKA



Facebook



YouTube

@Coloplast Slovensko



Spoločnosť Coloplast vyvíja výrobky a služby, ktoré uľahčujú život ľuďom s veľmi osobnými zdravotnými problémami. Pretože neustále komunikujeme s ľuďmi ktorí naše výrobky používajú, vytvárame riešenia, ktoré veľmi citlivo reagujú na ich mimoriadne potreby. Voláme to intímna zdravotná starostlivosť'.

Naše podnikanie zahŕňa starostlivosť o stómie, pomôcky pre urológiu a inkontinenciu a starostlivosť o rany a kožu.

Pôsobíme globálne a zamestnávame viac ako 10 000 ľudí.

Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care

SpeediCath a logo Coloplast sú registrované obchodné značky spoločnosti Coloplast A/S.
Všetky práva vyhradené Coloplast A/S, Humlebaek, Dánsko. 2022-02



Coloplast



Coloplast Slovakia s.r.o.
Vajnorská 100/B
831 04 Bratislava
www.coloplast.sk
www.coloplastkontakt.sk