

Helios

Jeseň
2021

Časopis pre ľudí
s problémami
vyprázdňovania

Rozhovor s Dominikom Drdulom

„Nemám rád moje
limity. Zvlášť, keď
mi ich pripomínajú.“

Hlavná téma
Staráte sa o zdravie
močového mechúra?

Anketa
Ako ste prežili leto?
Cievkujete sa častejšie,
keď pijete viac tekutín?

Príbeh
Práca na cestách
a inermittentná
katetrizácia

Pridajte sa! Sledujte nás!

Coloplast na



Coloplast

Milí čitatelia,

už je to viac ako rok, odkedy je celý svet „v zajatí“ slova COVID-19. Malý vírus obrátil hore nohami našu vyspelú spoločnosť. Zažívame množstvo obmedzení, viac pracujeme z domu alebo napríklad život s rúškom na tvári sa nám zdá úplne normálny. Po viac ako roku života s covidom sme si na mnohé opatrenia zvykli a nové časy nás naučili aj niečo nové. Možno sme sa viac spoznali doma s našimi rodinami, viac si vážime osobnú prítomnosť našich priateľov. Na druhej strane nám možno covid „zobral“ niekoho blízkeho. Všetko nás to vedie k tomu, aby sme si vážili čas a venovali ho našim vzťahom. V rukách držíte nové vydanie Heliosu a aj týmto spôsobom vám chceme predstaviť ľudí, ktorí svoj čas venujú zdravotne postihnutým. Ide o lekárov, sestry, členov združení a dobrovoľníkov. Jedným z nich je aj známy a nepriehľadnutelný Mgr. Dominik Drdul. Poznáme ho nielen vďaka aktivitám v prospech hendikepovaných ľudí, ale aj priamo z parlamentu. Na odľahčenie



alebo ako zaujímavosť, že urinálne kondómy nie sú len zdravotnou pomôckou, ale môžu byť aj nápomocné pri športe, si môžete prečítať v článku „Vo vzduchu bez tlaku“. Nesmieme opomenúť, že aj keď sa leto skončilo, tak

sa nieslo v športovom duchu letnej olympiády v Tokiu, po ktorej nasledovala paralympiáda, kde sa zúčastnilo 27 našich športovcov. Všetkým sme držali palce a medailistom srdečne blahoželáme! Aj naša spoločnosť Coloplast je vám stále nablízku a to rôznymi spôsobmi. V tomto období môžete žiadať vitamíny na obdobie jeseň – zima. Ponúkame vám zásielkovú službu. Pomôcky môžete dostávať priamo domov kuriérom, zdarma. Ak chcete využiť niektoré z týchto služieb, volajte bezplatnú infolinku 800 100 416, kde vám poradia naše skúsené zdravotné sestry. Možno práve ten váš hovor zdvihne nová posila nášho tímu Coloplast Kontakt – Petra, ktorej si dovoľím aj vo vašom mene popriať veľa pracovných úspechov a hlavne spokojných klientov.

Prajem pohodové čítanie!

Mgr. Mária Žiaková, dipl.s.
Klientsky servis Coloplast Kontakt



Prevenencia • Rekonvalescencia • Vitalita

Vitamínový program

pre ľudí po operácii alebo po diagnostikovaní ochorenia

Žiadajte teraz vitamíny na ročné obdobie jeseň/zima!



8000159159 BEZPLATNÁ INFOLINKA

Vitamíny zdarma pre členov Coloplast Kontakt

Jeseň

Vitamín C 180 mg

Potreba vitamínu C rastie zvlášť v období zvýšenej psychickej a fyzickej záťaže po úrazoch, operáciách a rekonvalescencii. Vitamín C tiež chráni organizmus pred nachladnutím, zmierňuje jeho nepríjemné prejavy a priaznivo ovplyvňuje obranyschopnosť. Výživový doplnok



Zima

Vápnik-horčík-zinok + vitamíny C, D3 a K1

Vitamín obsahuje aktívne látky, ktoré prispievajú k rekonvalescencii po operáciách, úrazoch, osobám ohrozeným rednutím kostí a súčasne ľuďom s vyššou fyzickou záťažou.

Výživový doplnok



Obsah



- 4 Z vašej pošty...
- 5 Nemám rád moje limity. Zvlášť, keď mi ich pripomínajú
- 8 Staráte sa o zdravie močového mechúra?
- 10 Spýtali sme sa...
- 12 Stalo sa
- 13 17. ročník Abilympiády SZSM 2021
- 13 Bezplatná informačná linka Coloplast Kontakt
- 14 Vo vzduchu bez tlaku
- 16 SpeediCath Compact Prečo je taký obľúbený?
- 18 Intermittentná katetrizácia v práci
- 18 Práca na cestách a plánovanie
- 19 Conveen – opora mužov s únikom moču

Titulná strana: Dominik Drdul

 **Coloplast** - - -
Helios

Časopis pre ľudí s problémami vyprázdňovania
Jeseň 2021

Redakčná rada: Mgr. Lucia Ochabová,
Mgr. Mária Žiaková, Ing. Peter Laudon,
Ing. Peter Chmelko, Ing. Adriana Šatková.
Vychádza v spolupráci s patientskymi
organizáciami Slovenská spoločnosť pre spina
bífiada a/alebo hydrocefalus, Republiková
organizácia vozičkárov, Slovenský zväz
sclerosis multiplex.

Vydavateľ: Coloplast A/S, MyHive Tower II,
Vajnorská 100/B, 831 04 Bratislava

Realizácia časopisu:
ZimPress, s. r. o., Vajnorská 135, Bratislava

Časopis Helios je súčasťou služieb Coloplast
Kontakt, určených pre ľudí s poruchami
vyprázdňovania.

Niektoré príspevky môžu obsahovať reklamu
na produkty.

Coloplast, SpeediCath a Conveen
sú ochranné známky.

Publikovanie článkov, obrázkov alebo ich častí je
možné iba so súhlasom vydavateľa. Všetky práva
vyhradené Coloplast A/S, Humlebaek, Dánsko.



Coloplast
 **Kontakt**

0800159159 BEZPLATNÁ
INFOLINKA

**Pridajte sa!
Sledujte nás!**

Coloplast na



www.coloplast.sk • www.coloplastkontakt.sk



Z vašej pošty...



Nápište nám, čo si myslíte!

Napište, čo sa vám v Heliose páči, ale aj čo vám chýba.
Najzaujímavejší list alebo email odmeníme praktickou power bankou.

Vaše listy adresujte na:

Coloplast Slovakia, s. r. o., Vajnorská 100/B, 831 04 Bratislava



„Heslo HELIOS“

alebo na: info@coloplast.sk

Na ďalšie číslo Heliosu sa môžete tešiť v apríli.

Dobrý deň,

som urologickým pacientom od roku 2007. Často som močil, tak som sa zveril do rúk urológom. Po rôznych vyšetreniach a odobratí biopsie v roku 2010 mi zistili nález na prostate. Mal som šťastie a dostal som sa do opatery prednostu urologickej kliniky doc. MUDr. Ivana Minčíka, PhD. Pán docent Minčík ma volal na pravidelné kontroly so všetkým, čo k tomu prináleží. Napriek mimoriadnej starostlivosti zo strany pána docenta som mal sústavne problémy s močením – časté močenie, pocit nedostatočného vyprázdnenia a došlo to tak ďaleko, že som bol párkrát cievkovaný. Po brachyterapii som bol vyliečený z uvedeného nálezu s tým, že ožarovanie zanechalo stopy na močových cestách a na močovom mechúre. Stalo sa, že sliznica močových ciest sa pomaly a isto zrastala, a tak som začal mať problémy s vyprázdňovaním

moču. Absolvoval som operáciu, rozšírenie močových ciest. Týmto by som chcel poďakovať pánovi docentovi Minčíkovi za odbornú starostlivosť, ako aj celému kolektívu urologickej kliniky v Prešove a to i napriek pandemickým opatreniam. Zvlášť chcem poďakovať ošetrojúcej sestričke pani Zuzane Tkáčovej, ktorá počas mojich kontrol na urológii najčastejšie asistovala pánovi docentovi Minčíkovi.



Po operácii močových ciest mi pán docent odporučil dilatáciu – samocievkovanie. Najprv som sa toho obával, či to zvládnem, oddaloval som uvedenú terapiu. Ale nebola to správna cesta. Aby som samocievkovanie zvládol, bol som poučený sestričkou Tkáčovou, ktorá mi trpezlivo a odborne predviedla spôsob, ako sa cievkovanie vykonáva. Aj vďaka jej odbornej inštrukcii sa cievkujem od mája 2021 a s cievkovaním nemám žiadny problém! Určite k tomu prispievajú aj vaše katétre, s ktorými som spokojný. Som si vedomý, že moja kvalita života už nebude v takom stave ako pred rokom 2007, ale som vďačný kolektívu prešovskej urológie za to, že som tu!!! Z mojich skúseností odporúčam pacientom s podobnými problémami, aby sa nebáli cievkovania! Hlavne s katétami SpeediCath Flex je cievkovanie pre mužov jednoduché. S pozdravom
Pavol

Nemám rád moje limity. Zvlášť, keď mi ich pripomínajú

Zo stránok nášho časopisu je Dominik Drdul už dobre známy všetkým čitateľom. A nielen z neho. V súčasnosti verejne známy a neprehliadnuteľný – najmä vďaka aktivitám v prospech hendikepovaných ľudí a vďaka politike, do ktorej vhuhol rovnými nohami pred viac ako dvoma rokmi. Nebolo možné ju v našom rozhovore vynechať. Aktuálne je súčasťou jeho života. Ale rozprávali sme sa aj o iných veciach, o cievkovaní, hendikepoch, plánoch do života, o výhrach, úspechoch i sklamaníach. Nemal problém odpovedať na čokoľvek. Pamätám si ho ešte ako desaťročného chlapca, keď som ho stretla prvýkrát. Útly komunikatívny chlapec, ktorý chcel všetkým naokolo ukázať a zrejme najviac sám seba, že vie byť úplne samostatný... Dnes je z neho dospelý urastený rozhladený a veľmi sympatický mladý muž.

Kedy si sa začal zaujímať o politiku?

U nás doma sme ju vždy registrovali. Keď som mal 17 rokov, vystúpil som pred predstaviteľmi Európskeho parlamentu a Európskej komisie s prejavom zameraným na potrebu načúvania hlasu osôb so zdravotným znevýhodnením. Tam som si začal uvedomovať, ako a kde sa veci dávajú do pohybu, kde sa môžu meniť, kde sa dajú ovplyvňovať a prirodzene som začal hľadať možnosti. Asi od 19 rokov som sa o politiku začal zaujímať intenzívnejšie.

Prečo práve hnutie OĽaNO?

Igor Matovič (predseda hnutia OĽaNO, pozn. red.) sa stal za pomerne krátky čas mediálne veľmi známy politik. Osobne som ho vnímal ako snaživého opozičného politika, ktorý neprehliadnuteľným spôsobom poukazoval na chyby vtedajšej koalície. Nikdy neuhol, ani sa nezľakol. Bolo mi to sympatické. Bol som na jednej akcii v Trnave, na ktorej sa zúčastnil aj on, a tak som ho oslovil. Rozprávali sme sa spolu a zistil som, že naše názory sú podobné. Rozhovor sme ukončili s tým, že sme si vymenili kontakty.

Poslancom Národnej rady si už rok a pol. Je rozdiel v tom, ako politika vyzerá zvnútra a ako vyzerá zvonku?

Určite. Človek zistí v podstate hneď, že je veľký rozdiel v tom, ako politici vystupujú pred kamerami a ako vystupujú, keď tam kamery nie sú. Tiež som pochopil, že niečo zmeniť alebo presadiť nie je vôbec jednoduché. Poslanec môže mať dobré návrhy a riešenia pre isté veci. Ale ak to jeho kolegov-poslancov vôbec nezaujíma alebo ich to zaujíma veľmi okrajovo,



Dominik pri hlasovaní v parlamente

pretože tomu nerozumejú, nechce sa im tým zaoberať. Niektoré návrhy a riešenia tak zostanú bez podpory. S tým som sa musel zmieriť. Takže chápem, že niekedy

„**Ľudia vidia len výsledky, nevnímajú a nemajú pochopenie pre procesy, ktoré k nim vedú.**“

to môže vyzeráť tak, a to sa týka nielen mňa, že v parlamente nič nerobím, len hlasujem. Každý poslanec však musí nájsť pre svoje návrhy podporu najprv vo svojom klube a následne v koalícii. O tom to je. Ale aby to nevyzeralo, že sa vyhovám. Vždy sa dá aspoň niečo zmeniť a ovplyvniť. Keď si to

zrekapitulujem, tak za ten rok a pol je za mnou dosť veľa odvedenej práce, nemám však potrebu sa za každú cenu sebaaprezentovať.

Niežeby som politiku sledovala od rána do večera, ale aký-taký prehľad mám. Teba nie je veľmi vidno. Prečo?

Novinári majú radi senzácie a tomu odpovedajúcich prezentátorov. Sú témy, kde by som sa chcel zviditeľniť, ale, žiaľ, nie sú to témy, ktoré by boli v záujme tejto koalície. Pritom vôbec nehovorím, že sú proti týmto témam. Len jednoducho – koalícia má aj iné prioritné témy.

Si z toho sklamaný?

Nedá sa odpovedať áno alebo nie. Je okruh okolností, ktorý naplnil moje





Domínik v parlamente s ministrom vnútra

Zmenila ťa politika v niečom? Nenabral si pocit dôležitosti?

Doma mi nastavujú zrkadlo. Mávame občas výmeny názorov, ale myslím, že doma ma držia pevne pri zemi. Čo sa týka priateľov – aj som získal, aj som stratil. Je fakt, že niektorí ľudia sa so

“ Musím povedať, že som alergický, keď sa miešajú veda a vedecké názory s politikou a nehovorí sa celá pravda. ”

mnou prestali baviť a niektorí sa zrazu začali ozývať, lebo niečo potrebovali. Áno, pripúšťam, niektoré moje nové priateľstvá sú asi účelové, ale kto ich nemá? Je prirodzené, že chodíš za človekom, ktorý ti dokáže pomôcť. Snažím sa ich rozpoznať už len v rámci mojej vlastnej ochrany.

Kdesi v novinách som čítala, že poslanci klubu OĽaNO sú vlastne výhercovia lotérie poslaneckého mandátu. Čo si o tom myslíš?

Sčasti s tým súhlasím a sčasti nie. Áno, to, že som sa dostal na kandidátku

očakávaní a kde je za mnou vidieť práca, ale tiež určite existujú veci, kde som neurobil dost. A niektoré veci jednoducho človek aj podcení.

Čo sa u teba zmenilo oproti obdobiu, keď si ešte nebol aktívny v politike?

Čím ďalej tým menej čítam noviny. Zistil som, že novinári veľakrát akoby dotvárali realitu. To čo si prečítaš v novinách, nemusí byť nevyhnutne to, čo sa naozaj deje – čo je realita. Novinári tu a tam niečo zdramatizujú, tu a tam niečo vynechajú. Skrátka podľa toho, ako vnímajú momentálnu situáciu a aké informácie majú. Tlačia témy, ktoré z nejakých dôvodov tlačit' chcú a vytvoria mediálny tlak. O niektoré témy – a podotýkam dôležité – ani nezakopnú a nenapíšu ani slovo, akoby ani neboli.

Prečo?

To neviem, treba sa opýtať ich. Myslím, že mnohokrát novinárom chýba snaha neangažovane sprostredkovať realitu a fakty. Veľakrát naservírujú udalosti tak, aby si čitateľ vytvoril určitý názor. Taký, aký majú oni.

S priateľmi



OĽaNO, možno vnímať aj ako šťastnú zhodu náhod. Ale do parlamentu ma museli prekrúžkovať ľudia. Veľa ľudí. Z nejakého – pre nich dobrého dôvodu – ma asi krúžkovali.

Ak by o mesiac boli voľby do parlamentu, uchádzal by si sa znova o dôveru voličov a ak áno, myslíš, že by tá zvolili?

Odpoveď je áno a nie. To znamená – uchádzal by som sa a nie, myslím, že by som sa do parlamentu už nedostal. Ľudia vidia len výsledky, nevnímajú a nemajú pochopenie pre procesy, ktoré k nim vedú. Voliči nemajú racionálny prístup pri svojej voľbe. Dôležitá je pre nich rétorika politikov a tá sa vôbec nemusí zhodovať s tým, čo politici naozaj robia a už vonkoncom nesúvisia s tým, čo vedia kompetentne spraviť. Ľudia volia úplne iracionálne, na základe svojich dojmov. V angličtine sa to volá „wishfull thinking“.

Čo chceš v parlamente presadiť?

Zvýšiť konkurencieschopnosť znevýhodnených záujemcov o prácu a uchádzačov o zamestnanie. Podporu včasnej intervencie, venovať sa oblasti kompenzácií ťažkého zdravotného postihnutia.

V období COVID-19, ktoré práve žijeme, veľmi rezonuje aj téma vakcinácie. Takže si za alebo proti?

„Rešpektujem moje limity, ale, samozrejme, nie som z nich šťastný.“

Určite za. Nemáme nič efektívnejšie. Zároveň musím povedať, že som alergický, keď sa miešajú veda a vedecké názory s politikou a nehovorí sa celá pravda.

Čomu sa chceš venovať, keď nebudeš poslanec?

Chcem byť koncipentom a plánujem si spraviť doktorát. Ešte nie som celkom rozhodnutý, rád by som skúsil advokáciu. Uvidíme. Láka ma trestné, ale aj pracovné právo. Chcem sa venovať právam hendikepovaných ľudí.

Prečo si sa rozhodol vyštudovať právo?

Pretože ma lákala jeho praktická využiteľnosť a tiež prepojenie na históriu a spoločenské vedy.

i

Mgr. Dominik Drdul (23)

sa narodil s rúžštepom chrbtice. Vyštudoval Právnickú fakultu na Trnavskej univerzite. Od roku 2020 je poslancom Národnej rady Slovenskej republiky. Angažuje sa za práva telesne postihnutých, je členom občianskeho združenia Spina bifida a/alebo hydrocefalus. V 17 rokoch vystúpil v Európskom parlamente. Má dve mladšie sestry. Žije v Trnave a je slobodný.

Myslíš, že sa za tie roky vďaka osvete postoj nás – väčšiny k fyzicky hendikepovaným ľuďom v našom štáte zmenil?

Poviem to takto: sú ľudia, ktorí ma odpíšu hneď, pretože som na vozíku. Nič viac nepotrebujú vedieť. Nikdy to však nepriznajú. Ľudia by mali byť viac – nazvime to – otvorení, adaptabilní a flexibilní. Čo sa týka praktických vecí, fyzické priestory sú fakt stále problém. Veľmi komplexný a náročný problém.

Čo ti napadne, keď vidíš bežného šoféra parkovať na mieste pre vozičkárov?

Jasné, „chápem ho“. On nechce, aby mu niekto oškrel lak na aute a ja potom vôbec nemôžem vystúpiť z môjho auta. Takže asi tak. Ľudia sú príliš zahľadení do seba. Aspoň trochu viac ohľaduplnosti k druhým by nikomu nezaškodilo.

Ako ty sám vnímaš svoj fyzický hendikep?

Viem, že som pohybovo hendikepovaný a cítim, že som hendikepovaný. Rešpektujem moje limity, ale, samozrejme, nie som z nich šťastný.

Viem, že ty sa už dlhé roky cievkuješ prostredníctvom metódy ČIAK. Aké sú tvoje skúsenosti s touto terapiou?

ČIAK používam od troch rokov. Od ôsmich to zvládam úplne sám. Byť samostatný je kľúčové. Vedieť sa spoľahnúť sám na seba. Používam Sety (Speedi Cath Compact Set, pozn. red.), zdajú sa mi veľmi praktické. Cievkujem sa 3- až 6x denne.



Cítim nafúknutý močový mechúr, takže viem, kedy je čas ísť na toaletu.

Čomu sa venuješ vo svojom voľnom čase?

Som rád s priateľmi, čítam, fotím, som aktívny aj na sociálnych sieťach. Rád si vypočujem rôzne podcasty – najmä na tému politika, vesmír, veda, výskum...

„Aspoň o trochu viac ohľaduplnosti k druhým by nikomu nezaškodilo.“

Ako by si charakterizoval sám seba?

Dokážem si predstaviť, že na ľudí pôsobím ako čudák, v angličtine takých volajú „weirdoo“, ale nehanbím sa za to. Reakcie iných ma príliš nezaujímajú. Nikdy som nemal „klasickú“ partiu, do ktorej by som patrila. Mám úzky okruh priateľov. Ja sám si ľudí, s ktorými trávim čas, vyberám pomerne striktné.

So svojím hendikepom žiješ od narodenia. Žiť s ním má asi viacero rovín. Čo je na ňom najhoršie?

Spoločenská a vzťahová deprivácia. Chcel by som rovnocennú komunikáciu. Napríklad sa mi ako 23-ročnému ešte stále stáva, že lekár komunikuje s mojím sprievodcom. Nechápem. Haló – ja som tu, som svojprávny, viem normálne komunikovať, mám vzdelanie, som celkom chápaný... Nerozumiem, že niektorí ľudia to ignorujú len preto, že som na vozíku.

Staráte sa o zdravie močového mechúra?



45%

45 % užívateľov intermitentných katérov považuje infekcie močových ciest za ich najväčší problém. Aby ste predchádzali infekciám a iným komplikáciám, vytvorte si dennú rutinu!

Vytvorte si dennú rutinu!

Ak budete niekoľko dní venovať pozornosť vášmu močovému mechúru, vytvoríte si návyky, ktoré vám pomôžu udržať si zdravý močový mechúr.

Niekoľko tipov:

- Pite 1,5 – 2 litre tekutín denne.
- Vyprázdňujte svoj močový mechúr každých 4 – 5 hodín.
- Uistite sa, že ste vyprázdniť močový mechúr úplne, bez zvyškov.
- Dbajte na dobrú hygienu rúk a genitálií.

Katetrizujete sa dostatočne často?

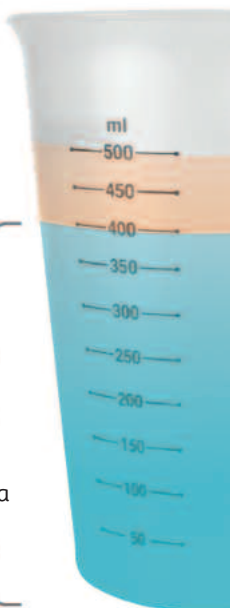
Močový mechúr by mal byť vyprázdnený



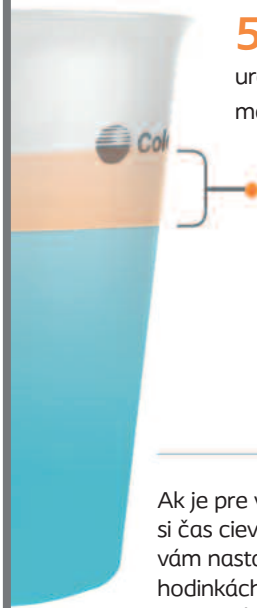
4- až 6x
denne

Merajte vycievkovaný objem moču (stačí občas a odhadom) a dbajte na to, aby objem nebol väčší ako

400 – 500 ml.



Ak vyprázdните viac ako **500 ml**, kontaktujte vášho urológa a spýtajte sa, či by ste sa mali cievkovať častejšie.



Ak je pre vás ťažké zapamätať si čas cievkovania, odporúčame vám nastaviť si alarm na hodinkách (mobile), ktorý vás upozorní na čas cievkovania.



Dbajte na to,
aby ste sa cievkovali,
aj keď nie ste doma!



užívateľov katétrov používa
viac ako 1 typ katétra.

48%

užívateľov, ktorí používajú
viac typov katétrov,
hovorí, že používanie
rôznych typov katétrov
im uľahčuje intermitentnú
katetrizáciu, keď nie sú
doma.

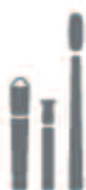
Mimo domova

Nezabudnite!

Je dôležité, aby ste sa cievkovali

každých 4 – 5 hodín,

aj keď ste mimo domova.



Užívateľia, ktorí používajú

viac ako 1 typ

katétra, sa s väčšou pravdepodobnosťou cievkujú aj mimo domova.

Referencie: Coloplast, Continence Life Study Review 2017/2018. Spracoval zákaznícky servis Coloplast Kontakt.

Spýtali sme sa...

Žijeme zvláštne časy. Naše životy už druhý rok významne ovplyvňuje pandémia. Leto je za nami. Ako ste ho strávili a aká bola vaša rutina cievkovania počas neho? Opýtali sme sa niekoľkých z vás – našich čitateľov a zároveň užívateľov intermitentných katétrov:

- **Ako trávite leto?**
- **Zvyšuje sa váš počet cievkovaní za deň počas leta (pre vyšší príjem tekutín) alebo udržiavate počet cievkovaní za deň rovnako po celý rok?**
- **Dali ste sa zaočkovať proti COVID-19?**



Miroslav, 47 rokov, Krnča, okres Topoľčany, cievkuje sa od 2016

• Tým, že pandemická situácia sa nedá predvídať, ako aj opatrenia s ňou súvisiace, rozhodli sme sa s partnerkou, že leto strávime na Slovensku.

Precestovali sme takmer celé západné Slovensko. Išlo hlavne o návštevy parkov a námestí, prakticky všade tam, kde je niečo zaujímavé a môj hendikep mi tam umožní prístup. Jediné, čo som si nemohol dopriať, sú návštevy koncertov hudobných skupín, ktoré sme po minulých rokoch mohli absolvovať.

• Pretože dbám už dlhé roky na môj pitný režim a jeho dodržiavanie počas celého roka a nielen v lete, počet cievkovaní som nezvýšil. Je rovnaký ako po celý rok, stačí len dodržiavať odporúčania a rady môjho urológa.

• Nie.

.....



Daniel, 47 rokov, Horné Otrokovce, okres Hlohovec, cievkuje sa od 2013

• S manželkou veľmi radi cestujeme. Toto leto sme stihli navštíviť Havířov a na Slovensku sme precestovali viac ako 400 km. Navštevovali sme

historické a kultúrne miesta, ako je napr. Levoča.

• Samozrejme, že počas horúcich dní stúpa aj množstvo prijímaných tekutín. To má za následok, že som bežne prekročil odporúčaný počet cievkovaní za deň, vždy podľa potreby.

• Áno. Využil som príležitosť hneď, ako to bolo možné.

.....



Miloš, 43 rokov, Liptovský Mikuláš, cievkuje sa od 2002

• Po úraze v roku 2002 som na invalidnom vozíku. Od roku 2013 sa venujem handbiku na vrcholovej úrovni. Keďže cyklistická sezóna je prevažne od jari do jesene, tak takmer celé leto trávim na tréningoch, cestách a pretekoch. Všetok voľný čas sa snažím tráviť hlavne s mojím synom a vynahradiť mu čas, ktorý nie som doma.

• Cievkujem sa už niekoľko rokov a veľmi mi to uľahčilo život. Mám veľký príjem tekutín a hlavne počas tréningov a vďaka cievkovaniu vydržím trénovať aj 3 – 4 hodiny v kuse. V letných mesiacoch môj počet cievkovaní nestúpa, pretože napriek zvýšenému príjmu tekutín ich odvádzam vo veľkej miere vo forme potu.

• Čo sa týka očkovania, tak ja ešte nie som zaočkovaný z dôvodu možných

nežiaducich účinkov vakcíny, ktoré by ma nateraz mohli obmedziť pri tréningu, keďže sa pripravujem na preteky. Napriek tomu, že som športovec a cítim sa zdravý, koronavírus rozhodne nepodceňujem. Pravidelne sa testujem a snažím sa neohroziť nikoho v mojom okolí. Zaočkovať sa plánujem.

.....



Dominik, 23 rokov, Trnava, cievkuje sa od 2001

• Počas leta som sa snažil najmä oddychovať. Zúčastnil som sa na viacerých detských táboroch ako dobrovoľník a strávil som aj krátku dovolenku v Španielsku a Česku.

• Paradoxne v lete – hoci je horúco a ja prijímam viac tekutín, môj počet cievkovaní sa nemení. Zrejme je to preto, že sa človek v lete aj viac potí, takže tekutiny z človeka „odchádzajú“ aj týmto spôsobom. Takže – cievkujem sa ako počas celého roka 4-krát za deň.

• Samozrejme. Som zaočkovaný.

.....

Veronika, 37 rokov, Košice, cievkuje sa 11 mesiacov

• Leto som trávila klasicky, boli sme aj na dovolenke pri mori.

- Katétre mám aj na dovolenke vždy so sebou, môj zdravotný stav je toho času však zlepšený, teda ich mám aktuálne len pre prípad núdze, nemusela som ich použiť.

- Očkovat' som sa dala hneď, ako to bolo možné.

.....



**Gabriela,
24 rokov,
Leopoldov,
cievkuje sa od
2017**

- Veľmi rada trávim čas malovaním, takže veľa času som venovala práve tejto

aktivite. No rovnako rada cestujem. Žiaľ, tento rok len na Slovensku. S rodičmi a priateľmi som bola v Tatrách a navštívili sme aj niekoľko zaujímavých miest v rámci Slovenska. Slovensko je nádherná krajina a stále je na ňom čo objavovať.

- Určite áno. Zvýšený denný počet cievkovaní sa prejavil jednak ako dôsledok zvýšeného príjmu tekutín, ale aj ako dôsledok zápalov.

- Nie.

.....

**Katarína Hudáková, Bardejov,
matka 3-ročnej ročnej Katky,
ktorá sa cievkuje 8 mesiacov**

- Leto sme netrávili úplne najlepšie, pretože dcéra Katka bola počas prázdnin často hospitalizovaná v nemocnici. Od júna až 5-krát.

- Samozrejme, Katke sa zvýšil aj počet cievkovaní pre vyšší príjem tekutín, a aj keď sme boli v nemocnici, tak mi dcéru kázali cievkovať každé 2 hodiny. A čo je najhorsie, počas hospitalizácie nám nemôže naša doktorka napísať recept na katétre, pretože by nám ich mali poskytnúť v nemocnici. Ale to sa nedeje. Takže nám približne mesačná dávka katéetrov teraz chýba.

- Kvôli Katke, ktorá sa lieči aj vo Viedni na klinike, sa dal manžel už zaočkovat' a ja sa budem musieť dať tiež.



Coloplast je na Facebooku

Sme k vám ešte bližšie

- Aktuálne informácie • Inšpiratívne príbehy
- Novinky • Tipy a rady • Životný štýl • Kvízy a súťaže

Navštívte našu stránku na Facebooku!

Sledujte nás!
Dajte nám lajk!



Stalo sa

v uplynulých týždňoch a mesiacoch...

- K 1. septembru odišiel na zaslúžený dôchodok **prof. MUDr. Ladislav Valanský, CSc.**, ktorý dlhé roky pôsobil ako **prednosta Urologickej kliniky**



Univerzitetnej Nemocnice P. J. Šafárika v Košiciach. Prof. Valanský významnou mierou prispel k všestrannému rozvoju urológie na Slovensku. Je takpovediac „otcom“ metódy čistej intermitentnej katetrizácie na Slovensku, ktorú zaviedol ako štandardnú metódu a bol jej propagátorom. Jeho obsiahla vedecká a publikačná činnosť bola mimoriadna. Aj touto formou sa chceme pánovi profesorovi poďakovať za dlhé roky inšpiratívnej a plodnej spolupráce.

...

- **Letný tábor Spina Bifida – OZ** Slovenská spoločnosť pre spina bifida a/alebo hydrocefalus zorganizovala už



16. letný tábor samostatnosti pre deti, tentoraz pod heslom „Rozbalíme to“. Tábor pre deti sa konal v Tatranských Matliaroch v termíne **18. – 23. 7. 2021.**



- Posledný augustový týždeň na **paralympijských hrách v Tokiu** sa svojej **zlatej medaily** dočkala naša dlhoročná kamarátka a čitateľka **Heliosu Veronika Vadovičová**. Zlatú medailu získala

- Na **paralympijských hrách v Tokiu** v dňoch 24. 8. – 5. 9. sa zúčastnili aj viacerí naši čitatelia a priatelia – za všetkých aspoň: **Radoslav Malenovský**, ktorý získal výborné **5. miesto** v disciplíne 10 m vzduchová puška v stoji SH1. Srdečne gratulujeme!

...

- Dňa 4. septembra 2021 získala Čestnú cenu predsedu Košického samosprávneho kraja za rok 2020 naša najúspešnejšia **paralympionička v tanci na vozíku Helena Kašická**. Je držiteľkou mnohých medailových umiestnení na najvyšších svetových súťažiach, viacnásobných titulov majstrov Európy a sveta. Srdečne gratulujeme!



v disciplíne parastrelba – ľubovoľná malokalibrovka na 60 rán poležiaci, kde dosiahla paralympijský rekord 248,9 bodu. Srdečne jej blahoželáme!



17. ročník Abilympiády SZSM 2021

Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM) napriek nepriaznivej situácii, čo sa týka COVID-19, zorganizoval už 17. ročník Abilympiády SZSM 2021 od 3. do 6. septembra 2021 na Zemplínskej šírave – hotel Chemes. Na akcii sa zúčastnili účastníci OTP, teda očkovaní a s testom. Na súťažnej prehliadke pracovných schopností a zručností ľudí s diagnózou sclerosis multiplex sa spolu zúčastnilo viac ako 130 účastníkov (spolu aj hostia, dobrovoľníci a porota). Súťažiacich esemkárov bolo pôvodne prihlásených 78, ale pretože sclerosis multiplex je chorobou tisícich tvárí a k tomu ešte COVID-19, tak nakoniec súťažilo „iba“ 66 esemkárov. Súťažiaci si mohli vybrať z 26 súťažných disciplín. Súťažilo sa v 21 súťažných disciplínach, z toho 2 disciplíny boli presunuté do MONO disciplíny. Zoznam a podrobný rozpis organizátor každoročne už začiatkom roka uverejňuje na webovej stránke SZSM www.szsm.sk. Nechýbal ani kultúrny program, v sobotu nám zatancovali z tanečnej školy Grácia so sídlom v Michalovciach, v nedeľu nám krásne príjemné skladby zahral KOMBOZET QUARTET z Košíc. MUDr. Anna Cvangrošová nám v piatok



porozprávala na tému „Roztrúsená skleróza v čase“ a v sobotu MUDr. Miriam Fedičová na tému „Prečo je dôležitá spolupráca pacienta v centre pre liečbu sclerosis multiplex“. Aj takto chceme motivovať našich esemkárov na vedomosti, ktoré potrebujú pri svojej diagnóze. Koordinátorkou Abilympiády bola prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová. Účastníkov sme čakali „vyzbrojením“ meraním teploty, dezinfekciou a každý

účastník mal k dispozícii rúška. Nebolo ľahké dodržiavať všetky odporúčané nariadenia. Zvládli sme to aj vďaka prístupu všetkých zúčastnených. Do tomboly nám prispeli aj samotní účastníci. Ďakujem našim milým dobrovoľníkom, porote a nezabúdame ani na personál hotela Chemes so svojimi majiteľmi Kudročovcami, ktorí nám vychádzali v ústrety, preto im patrí naše VEĽKÉ ĎAKUJEME.

Jarmila Fajnorová

Bezplatná informačná linka Coloplast Kontakt

Bezplatná informačná linka Coloplast 0800 159 159 je vám k dispozícii už viac ako 20 rokov. Obsluhujú ju vyškolené zdravotné sestry a je vám k dispozícii každý pracovný deň od 8. do 16. hodiny. Od 1. septembra náš tím Coloplast Kontakt posilnila naša nová kolegyňa Petra Fecková. Zoznámte sa s ňou.

Už ako mladé dievča som snívala o práci v zdravotníctve. Fascinovala ma práca lekárov, sestier a celého zdravotného personálu. Pomáhali ľuďom, riešili ich trápenie a v neposlednom rade menili ich životy k lepšiemu. Tento sen som si splnila a stala som sa súčasťou tohto pracovného odvetvia, ktoré má pre mňa veľký životný význam. Pracovala som na urologickom oddelení, kde som nadobudla bohaté skúsenosti týkajúce sa urologických ťažkostí. Vďaka tejto praxi viem pomôcť ľuďom, ktorí to potrebujú.



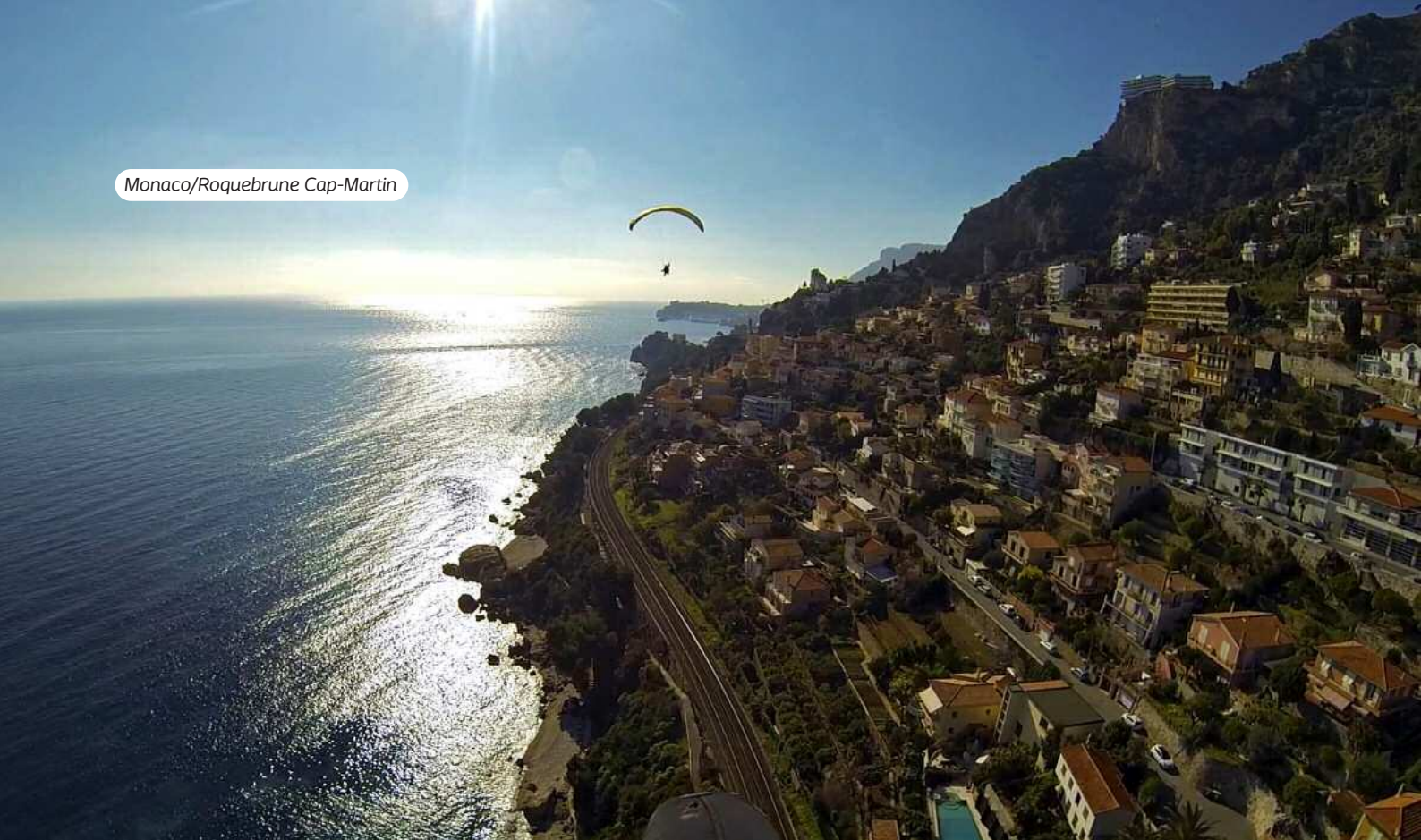
Neskôr ako ambulatná sestra som získala nové zručnosti, ktoré rada využijem na bezplatnej infolinke spoločnosti Coloplast.

Vo voľnom čase nikdy nepohrdnem partiou šachu. Po dlhej prechádzke prírodou si rada odpočinem v kruhu mojich najbližších pri dobrom filme alebo kvíze.

Práca na bezplatnej infolinke ma baví a vynasnažím sa poradiť vám vždy čo najlepšie.

Petra Fecková





Vo vzduchu „bez tlaku“

Paraglajding je o slobode vo výške nad zemou. Tento šport má niekoľko súťažných odvetví, ale asi najväčšia časť paraglajdistov sa hlási ku cross country flying, teda k preletom. Tu ide o to, aby vďaka stúpajúcim prúdom bol pilot schopný zostať vo vzduchu čo najdlhšie a urobiť čo najdlhší prelet podľa veterných podmienok či z jedného miesta do ľubovlného druhého, alebo sa aj vrátiť na východiskové miesto.

Bývam kúsok od sútoku Dunaja a Váhu, preto okrem štartovačiek na Slovensku poznám aj niektoré v Maďarsku. Občas som lietal aj v Alpách, Dolomitoch i v Monaku. Z malého kopca som prvýkrát odštartoval v lete roku 2014, dovtedy som liezol po skalách a po tatranských, alpských a dolomitských stenách. Čaro preletov ma dostalo hneď od úplných začiatkov. Len čo som sa naučil základy – odštartovať, riadiť klzák a pristáť, zatúžil som do výšok. Vytočiť termiku, teda získať výšku v stúpajúcom prúde a lietať do neznáma, to je ten pôvab, čo pohltí.

O necelý rok po mojich začiatkoch v júni 2015 sa mi vydaril prelet vyše 80 km. Bolo to na severozápade Maďarska. Po niekoľkohodinovom lete som pristál v jačmeni vysokom vyše metra, široko-ďaleko od civilizácie. Bola tam žatva, tak ma jeden kombajnista, ktorý práve išiel

vysypať obilie do vlečky blízko stojaceho traktora, ten kúsok odviezol a následne ma zobral do najbližšej dediny. Čo sa týka tohto preletu, ani neviem, ako som

to vtedy dokázal. Nejaký čas sa mi takýto výkon nepodarilo zopakovať.

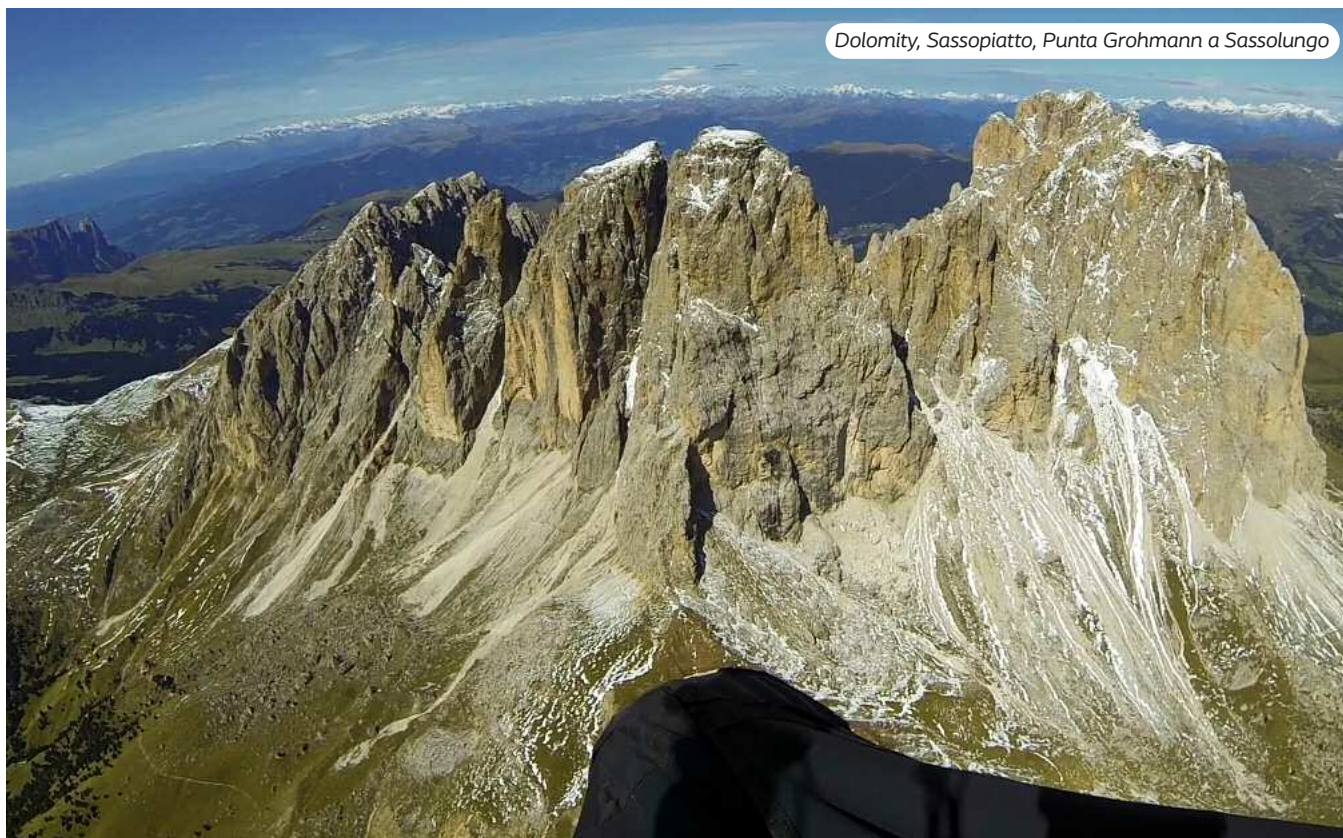
Neskôr som prišiel na to, že taktika, ktorú som si v tom čase zvolil, je nesprávna.

Keď počasie vyzeralo na prelet, už predchádzajúci večer som pil vedome málo tekutiny, a takto som pokračoval aj pred, aj počas preletu, aby som sa vyhol problematike močenia vo vzduchu.

Nejaký čas som si ani neuvedomil, že to mohlo mať, a nepochybne aj malo vplyv na moje výkony. Lietat' niekoľko hodín na paraglajdovom krídle je psychicky dosť náročná aktivita, hlavne v začiatkoch. Je to koncentrácia, nepretržitá



Štartovačka Vértesszőlős



vyhodnocovanie situácie a lokálnych krátkodobých meteorologických javov a počínanie podľa týchto vyhodnotení, ktoré bez vhodného pitného režimu, keď je človek dehydrovaný, určite nie je efektívne.

Časom som dospel k záveru, že piť treba pred letom aj počas letu. Otázkou močenia počas letu som začal riešiť

používaním PET fliaš s väčším otvorom, ale k tomu človek potrebuje minimálne jednu voľnú ruku, avšak krídlo sa riadi dvoma rukami a nerád púšťam riadičky na čas močenia vtedy, keď je termická aktivita výraznejšia a sú turbulencie.

V predchádzajúcej sezóne som vyskúšal urinálny kondóm Conveen, ten sa mi osvedčil. Kondóm sa spojí s hadičkou,

ktorá sa vyvedie popri nohe a obuvi. Keď mi treba močiť, len dám nohu von z kokonovej sedačky a ulavím si. Moč sa z dvojkilometrovej výšky na zem ani nedostane, lebo sa vo vzduchu rozptýli. Takto sa mi vydarili pekné prelety 100 až 150 km.

*Autor textu a fotografií:
Zsolt Malinák, paraglajdista*



SpeediCath Compact

Prečo je taký oblúbený?

Ľudia, ktorí sú odkázaní na samocievkovanie ako jedinú metódu vyprázdňovania močového mechúra, pripisujú veľký význam výberu správneho typu katétra.

Pokiaľ si katéter majú zavádzať do močovej rúry 4- až 6-krát denne, musí byť jeho povrch dostatočne klzký a ohľaduplný k sliznici, aby proces zavádzania katétra nebol traumatizujúci a neodradil od ďalšieho praktikovania tejto liečebnej metódy. Zároveň by mal byť katéter veľmi diskretný, keďže jeho užívateľ sa snaží o aktívny spoločenský aj pracovný život a vysokú mieru sebestačnosti. SpeediCath Compact a SpeediCath Compact Set sú kompaktné katétre, ktoré v sebe spájajú práve spomínané vlastnosti a boli navrhnuté na základe podnetov od ľudí, dlhodobo používajúcich samocievkovanie. Prinášame vám dva pohľady na tento typ katétra – jeden mužský a druhý ženský.

Pre otca dvojičiek Daniela bol výber katétra SpeediCath Compact otázkou voľby medzi „áno alebo nie“ aktívnemu životu.

Keď mu roztrúsená skleróza začala spôsobovať problémy s kontrolou vyprázdňovania močového mechúra, Danielov život sa začal čoraz rýchlejšie meniť k horšiemu. Začal mať strach chodiť von z domu – obávajúc sa, že by



nestihol prísť na toaletu včas. „Ak som už aj niekde musel ísť, napríklad do mesta niečo zariadiť alebo na nákup, vopred som sa toho obával a vždy som musel mať istotu, že sú toalety nablízku. „Natoľko ma to vyvádzało z miery, že som radšej obmedzil všetky moje aktivity mimo domova na nevyhnutné minimum. Samozrejme, o mojich problémoch som s rodinou vôbec nehovoril, až po dlhšom čase som sa zdôveril svojmu neurológovi. Ten ma poslal na komplexné urologické vyšetrenie, kde mi potom naordinovali samocievkovanie a aj ma naučili túto metódu praktizovať,“ hovorí Daniel. „Vybral som si SpeediCath Compact pre mužov, lebo je veľmi praktický, dobre sa mi s ním manévruje pri zavádzaní a je naozaj diskretný. Keď ho moje deti našli v priehradke v aute, mysleli si, že je to nejaké pero,“ smeje sa Daniel.

„Slečna, asi vám vypadol z kabelky rúž na pery...“

Kristína si tiež vytrpela svoje, keď jej v mladom veku diagnostikovali sklerózu multiplex. Najprv sa obávala hlavne problémov s chôdzou a pohybom, ale

najviac ju zaskočili problémy s močením. „Bolo to veľmi nepríjemné. Po prvých traumatizujúcich zážitkoch s neschopnosťou udržať moč som sa psychicky zrútila. Normálny život akoby prestal existovať – premenil sa na hmlistú spomienku. Trpela som depresiami, takmer som ani nechodila von, obmedzila som všetky spoločenské aktivity a kontakty s priateľmi,“ spomína Kristína. Po tom, ako prekonala hanbu, strach a absolvovala urologické vyšetrenie, ukázalo sa, že samocievkovanie 4x denne je pre ňu cesta, ako opäť získať stratenú kontrolu nad vyprázdňovaním močového mechúra.

„Sestrička ma naučila cievkovať sa takým malým a nenápadným katétrom, vďaka čomu som sa vyrovnala s nepríjemnými zážitkami. Opäť mám tieto veci plne pod kontrolou a môžem plnohodnotne žiť,“ hovorí Kristína. „Ten malý katéter SpeediCath Compact je taký nenápadný, že keď mi raz náhodou vypadol z kabelky, jeden mladík mi ho podal so slovami: „Slečna, asi vám vypadol rúž na pery alebo také čosi...“ smeje sa Kristína.



Vzorky
zdarma

Mali ste možnosť zažiť skutočné výhody SpeediCath Compact a Compact Set počas vášho bežného dňa, v práci, v aute alebo na dovolenke?

SpeediCath Compact je malý kompaktný diskretný katéter pre ženy a pre mužov

SpeediCath Compact Set je kompaktný diskretný katéter s vreckom pre ženy a pre mužov

Nenápadné, šikvné, jednoducho použiteľné a vysoko hygienické jednorazové katétre, špeciálne vyvinuté pre aktívny život. Vo svete získali viaceré prestížne ocenenia. Oceníte ich aj vy?

Máte záujem vyskúšať SpeediCath Compact?

Je to jednoduché!

1. Zavolajte na bezplatnú zákaznícku linku Coloplast Kontakt.
2. Povedzte, že máte záujem o bezplatné zaslanie vzoriek katérov SpeediCath Compact a SpeediCath Compact Set.
3. Vyberte si správnu veľkosť katérov.
4. Na adresu, ktorú počas hovoru uvediete, vám bezplatne pošleme vzorky z každého vami vybraného typu katétra.

Ak neviete, ktoré katétre alebo aká veľkosť je pre vás vhodná, naše špecialistky – zdravotné sestry, vám rady poradia.



Coloplast
Kontakt
0800159159 BEZPLATNÁ
INFOLINKA

Intermitentná katetrizácia v práci

Ako si katetrizáciu naplánovať

Režim intermitentnej katetrizácie je možné si naplánovať podľa pravidelných činností v práci napr. počas pravidelných stretnutí alebo prestávok na obed alebo na kávu.



Prineste si dostatočné množstvo pomôcok

Dbajte na to, aby ste mali so sebou každý deň dostatočné množstvo katéetrov. V práci sa môžu hodiť kompaktné katéetre. Na toaletu nemusíte chodiť s taškou, ale máte ich diskrétno

uložené vo vrecku saka alebo nohavíc. Tiež odporúčame nechať si v aute náhradné katéetre, pokiaľ dochádzate do práce autom. Pre všetky prípady je však dobré mať so sebou náhradné pomôcky a hygienické potreby.

V práci obmedzte konzumáciu kávy a nápojov obsahujúcich kofeín

Obmedzenie príjmu nápojov obsahujúcich kofeín môže byť prospešné, lebo v opačnom prípade budete musieť chodiť na toaletu častejšie.

Aj tak by ste mali vypiť 1,5 litra tekutín denne (pokiaľ vám lekár, v súvislosti s vašim zdravotným stavom nenariadil niečo iné). V práci však môže byť výhodné sledovať vypité množstvo a podľa toho si plánovať katetrizáciu.

Prineste si náhradné oblečenie

Dobрым režimom je možné riziko nehôd v práci alebo kdekoľvek inde úplne minimalizovať. Pokiaľ však dôjde k nehode, výhodou je tmavé oblečenie, na ktorom mokré miesto nebude vidieť. Preto je dobré mať náhradné oblečenie. Majte vždy pri sebe pohár vody. Ak by došlo k úniku moču, môžete predstierať, že ste sa obľiali vodou.

Práca na cestách a plánovanie

Thomas pracuje ako konzultant v Dánsku. Ročne najazdí viac ako 60-tisíc kilometrov. Prečítajte si jeho rady, ako zvláda stretnutia s klientmi a katetrizáciu.

Práca na cestách a veľa stretnutí s klientmi. Ako to skombinovať s katetrizáciou? Thomas však našiel spôsob, ako to môže fungovať. Thomas dnes urobil to, čo ešte nikdy predtým. Vykonal katetrizáciu na toalete svojho klienta. „Našťastie bola veľmi čistá,“ hovorí Thomas.

Rozhovor s Thomasom prebehol v kaviarni v centre Kodane. Po tomto rozhovore ho čaká ešte 3,5 hodiny za volantom, kým sa dostane späť domov k rodine na opačnom konci Dánska. Pre Thomasa, pracujúceho ako konzultant pre personalistiku a vedenie ľudí, je to dlhý deň, predovšetkým preto, že používa jednorazový katéter. Súčasťou



jeho života je už od nehody v roku 2001, keď spadol na kovovom schodišti. „Snažím sa vyhýbať verejným toaletám, lebo si nemôžem byť istý čistotou a ľahko sa u mňa objaví infekcia močových ciest. Niečo som sa nacesťoval a poznám toalety na čerpacích stanicích! Normálne Thomas pred cestou na opačnú stranu krajiny obmedzuje príjem vody. Vždy vykoná katetrizáciu doma

ráno a zväží, koľko a kedy bude v priebehu dňa piť. Tak môže ovplyvniť, kedy nastane potreba katetrizácie. Napriek tomu Thomas úspešne cestuje. Vysvetľuje si to takto: „Darí sa mi predchádzať únikom moču a infekciám, pretože moje telo dobre poznám a viem, čo na mňa funguje a čo nie. Vďaka vhodným pomôckam, pomoci zdravotníkov a plánovaniu môžem dosiahnuť viac, ako by ste si mysleli.“



Conveen – opora mužov s únikom moču

Prevezmite kontrolu nad únikom moču pomocou urinálnych kondómov a zberných močových vreciek a cítte sa isto a bezpečne po celý deň.

Sortiment pomôcok Conveen ponúka spoľahlivú ochranu pred ťažkosťami a nepohodlím spojeným s inkontinenciou moču. Namiesto absorbovania moču ako pri plienke, systém Conveen zabezpečí odvedenie moču do močového zberného vrečka uzavretým spôsobom, takže moč sa nedostáva do kontaktu s telom, oblečením alebo okolitým prostredím. Nezapácha a neznepríjemňuje život jeho užívateľovi a okoliu. Vrečko je diskkrétne pripnuté na nohu suchým zipsom. Conveen vás udrží „v suchu“ a bezpečí počas celého dňa.



Conveen®

Viac na www.coloplast.sk.

Urinálne kondómy a zberné vrečka sú na predpis a sú plne hrazené zdravotnými poisťovňami. Informujte sa u svojho urológa alebo neurológa.

Vzorky zdarma žiadajte na bezplatnej infolinke 0800 159 159.

Coloplast
Kontakt

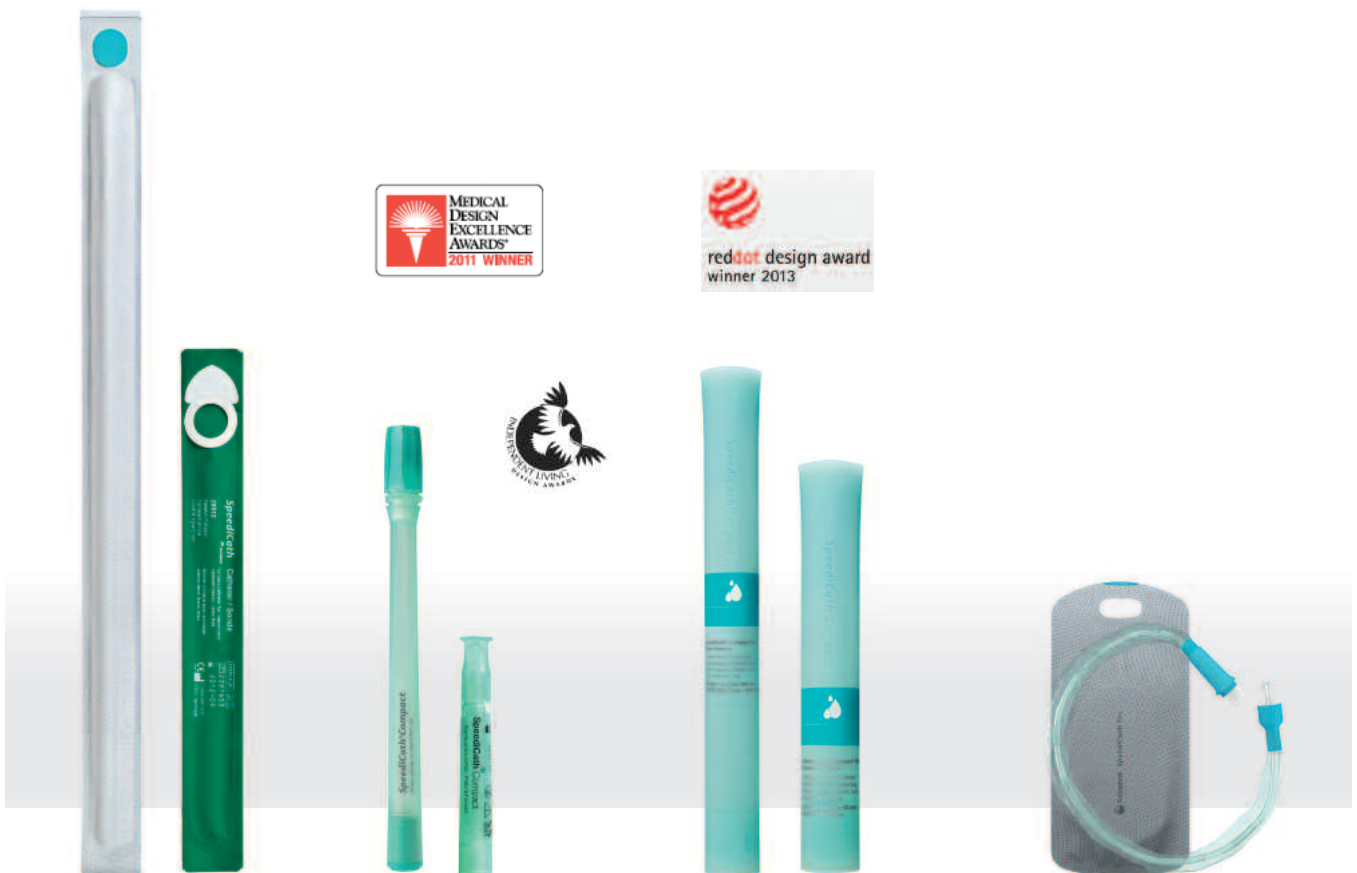
0800159159 BEZPLATNÁ
INFOLINKA

Pridajte sa! Sledujte nás!

Coloplast na  

SpediCath®

Naša ponuka, vaša voľba



SpeediCath

Prvý katéter na okamžité použitie

SpeediCath Compact

Prvý kompaktný katéter

SpeediCath Compact Set

Prvý kompaktný katéter s vreckom

SpeediCath Flex

Prvý katéter so suchou objímkou a s flexibilnou špičkou

Vyberte si katéter a žiadajte bezplatné vzorky na

0800 159 159

alebo na webe www.coloplast.sk

