



Starostlivost' o stómiu

SenSura® Mio

 Coloplast

Úvod

Vážená pani, vážený pán.

Ak držíte v rukách túto brožúrku, zrejme si váš zdravotný stav vyžiadal chirurgický výkon, pri ktorom vám bol urobený niektorý typ stómie. Dôvody, prečo k takejto operácii došlo, vám určite vopred objasnil váš ošetroujúci lekár.

Stómia (umelý vývod čreva, alebo močového traktu) je sice život a zdravie zachraňujúci výkon, ale z pohľadu pacienta je to zároveň veľký a traumatizujúci zásah do bežného života. Áno, všetci, ktorí si tým prešli, boli spočiatku frustrovani, zmätení, plní obáv a strachu – možno ako aj vy teraz. Na začiatku sú vždy otázky... „Budem mať stómiu len dočasne, alebo až do konca života? Ako sa s ňou naučím žiť? Ako ju ošetrovať a aké stomické pomôcky budem používať? Dokážem vôbec ešte plnohodnotne žiť?“.

Nebojte sa. Na zvládnutie tejto životnej situácie nie ste úplne sami. Oporu, pomoc a podporu nájdete iste v rodine, u svojich blízkych. Pomoc a poradenstvo vám ponúkajú tiež profesionáli – lekári a najmä zdravotné sestry, špecialistky na starostlivosť o stómiu, ktoré vás alebo vašich rodinných príslušníkov naučia krok za krokom ako sa o stómiu treba starat’.

V neposlednom rade sme tu pre vás aj my. Spoločnosť Coloplast ako výrobca stomických zdravotných pomôcok je svetovou špičkou v oblasti kvality a inovácií. Naše zdravotné pomôcky pre stomikov využívame v úzkej spolupráci s lekármi, stomickými sestrami, a hlavne s ľuďmi, ktorí ich každodenne používajú. Akékolvek otázky ohľadom používania pomôcok môžete s dôverou smerovať na nás prostredníctvom našej bezplatnej infolinky.

Táto brožúrka poskytuje rady v oblasti ošetrovania stómie, prináša informácie a prehľad o tom, ako správne vybrať vhodné stomické pomôcky a ako ich používať. Veríme, že vám bude dobrým pomocníkom a pomôže vám pri návrate do plnohodnotného života po operácii.

Coloplast Kontakt
Program na podporu
ľudí so stómiou.

Lucia




Ria




Petra




Obsah

Anatómia a fyziológia tráviacieho systému	4
Anatómia a fyziológia močového systému	5
Čo je stómia, ako vyzerá?	6
Typy stómii	7
Obdobie po operácii	8
Aké pomôcky budem používať?	9
Stomické pomôcky SenSura® Mio	10-11
Konvexné pomôcky SenSura® Mio Convex	12
SenSura® Mio Convex s technológiou BodyFit	13
Konkávné pomôcky SenSura® Mio Convex Flip	14
Dvojdielny systém pre vypuklé okolie stómie	15
Doplnkový sortiment	16-20
Nová elastická páska Brava	21
Ako sa správne starat' o stómiu?	22
Návod na použitie jednodielnych pomôcok	23
Návod na použitie dvojdielnych pomôcok	24-25
Manipulácia s výpustom	26
Kedy a ako často počas dňa si mám meniť stomickú pomôcku?	27
Použitie nočného zberného vrecka s urostomickými vreckami	28
Kolostomické zátky Alterna Conseal	29
Ako si zabezpečím stomické pomôcky na ďalšie obdobie?	30
Karta stomika	31-32
Sú stomické pomôcky hradené poist'ovňami?	33

Všetky videonávody k použitiu pomôcok spomínané v tejto brožúrke nájdete aj na stránkach

www.coloplastkontakt.sk

a na

[YouTube na kanáli Coloplast Slovensko](https://www.youtube.com/user/ColoplastSlovensko)

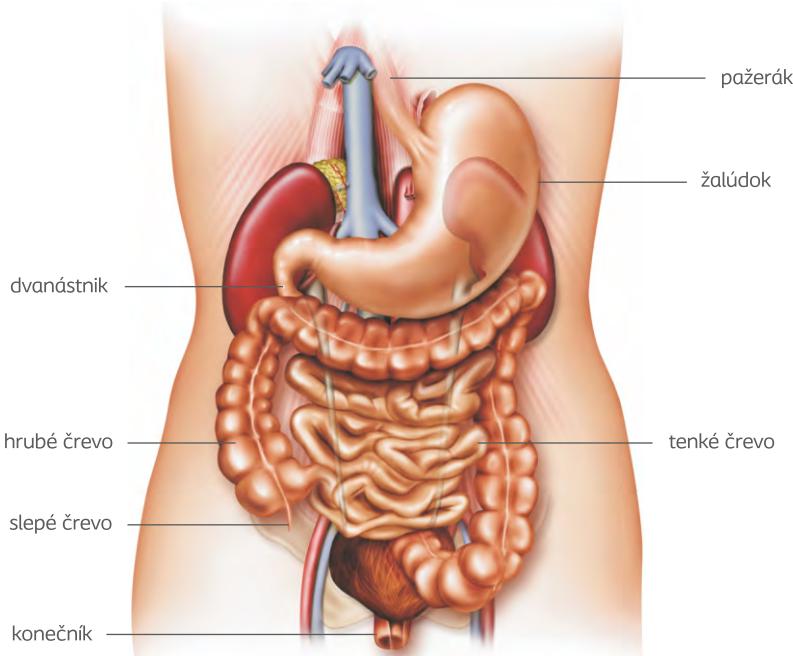
Foto na obálke:
Steven Cartmail a Rachel Jury
stomici používajúci SenSura Mio Convex Flip

Anatómia a fyziológia tráviaceho systému

V žalúdku sa začína hlavný proces trávenia. Jeho obsah sa premiešava so žalúdočnou šťavou obsahujúcou enzymy, ktoré zabezpečujú štiepenie potravy na menšie čiastočky.

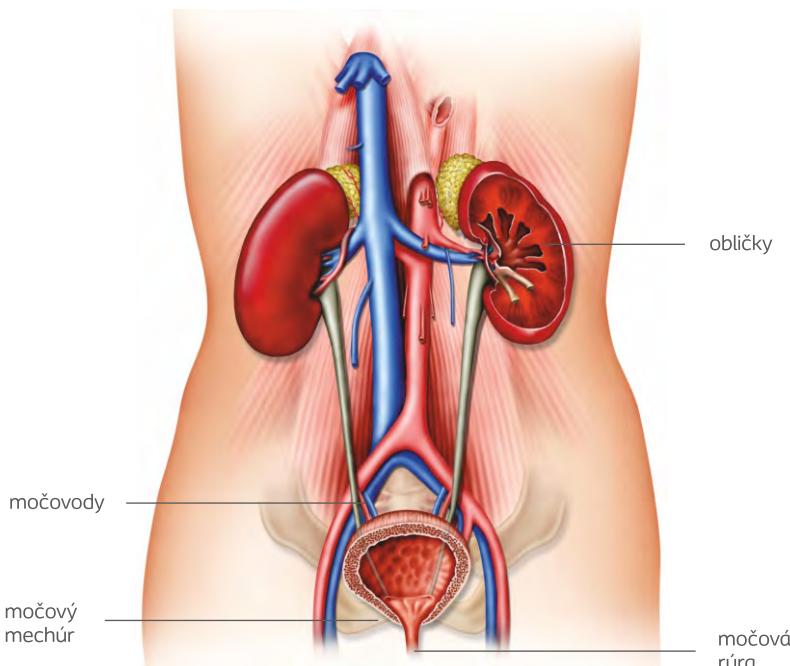
Takto pripravený obsah žalúdka d'alej prechádza do tenkého čreva, ktoré je v priemere 6 m dlhá trubica. Delí sa na dvanásťnik, lačník a bedrovník. V tenkom čreve sa potrava pomocou žlče, štiav podžalúdkovej žľazy a črevných štiav rozloží na najmenšie zložky. Tu prebieha vstrebávanie všetkých živín a vitamínov do krvného obehu.

Hrubé črevo je posledná časť tráviacej sústavy, do ktorej sa presúva riedky (takmer tekutý) obsah z tenkého čreva, ktorý obsahuje už nestrávené časti potravy. Jeho dĺžka je približne 1,5 m. Základnou funkciou hrubého čreva je absorpcia vody, solí a elektrolytov zo zvyškov potravy. Črevný obsah sa v hrubom čreve zahustuje, posúva smerom do konečníka a vylučuje sa cez anus.



Anatómia a fyziológia močového systému

Močový systém tvoria dve obličky, pár močovodov, močový mechúr a močová rúra. Obličky sú párový orgán, každá má dĺžku asi 12 cm a šírku 5 - 6 cm. Základnou funkciou obličiek je vylučovanie moču, v ktorom odchádzajú produkty látkovej výmeny. V obličke sa krv prefiltruje, voda, soli a malé molekuly sa vstrebávajú a odpadové látky putujú cez močovody dlhé 25 - 30 cm do močového mechúra. Močový mechúr je orgán, v ktorom sa zhromažďuje moč pred vyprázdením. Jeho kapacita je 500 - 700 ml, ale pocit nutkania na močenie sa objavuje už pri naplnení 250 - 300 ml. Vyprázdenie močového mechúra zabezpečí stiahnutie svaloviny steny mechúra a uvoľnenie svalov močovej rúry. Močová rúra odvádzá moč z močového mechúra. Jej dĺžka u ženy je 3 - 4 cm, u muža asi 20 cm.

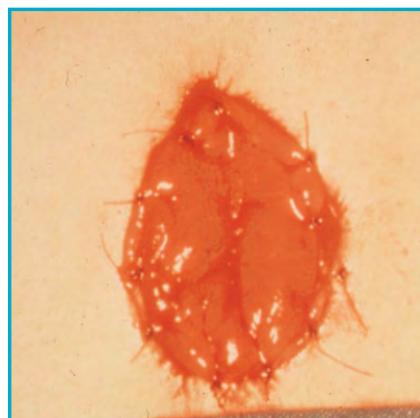


Čo je stómia, ako vyzerá?

Stómia je slovo gréckeho pôvodu a znamená vyústenie dutého orgánu navonok – vývod.

Vytvorenie stómie je nevyhnutné v tom prípade, keď niektorá časť tráviaceho alebo močového systému už nie je schopná plniť svoju funkciu pre chorobu, vrodenú anomáliu alebo úraz. Najčastejšie sa vytvára stómia na hrubom čreve, tenkom čreve a močovodoch. Podľa charakteru poškodenia môže byť vytvorená dočasne alebo trvalo.

Stómia má ružovú až červenú farbu, približne ako sliznica ústnej dutiny. Na dotyk nie je bolestivá. Pri manipulácii môže jemne krvácať, lebo jej sliznica je bohatou zásobená krvou. Tvar stómie je obyčajne okrúhly alebo oválny. Normálna veľkosť stómie sa pohybuje od 2 do 5 cm a nad kožou vyčnieva 2 - 3 cm (záleží aj od typu stómie). Je dôležité vediet, že bezprostredne po operácii je stómia väčšia, pretože je opuchnutá, ale neskôr sa postupne stáhuje, zmenšuje.



Typy stómií

Kolostómia

Operácia, ktorej výsledkom je vývod (stómia) na hrubom čreve sa môže vykonať po celej dĺžke hrubého čreva podľa toho, v ktorom mieste sa nachádza prekážka alebo iné poškodenie.

Tým sa vyradí časť čreva, ktorá znemožňuje prechod jeho obsahu.

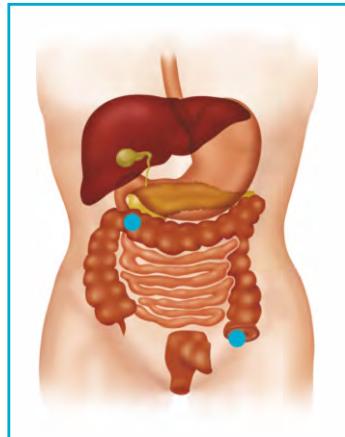
Najčastejšie býva prekážka v koncovej časti hrubého čreva.

Po odstránení konečníka a vyvedení esovitej časti hrubého čreva v ľavej časti brušnej steny vzniká koncová kolostómia. Pri tejto operácii zostáva zachované takmer celé hrubé črevo.

Ked' je potrebné vyradiť z činnosti väčšiu časť hrubého čreva dočasne alebo trvale, lekár vytvorí tzv. transversostómio.

Pri tejto operácii sa vytiahne a prišije kľučka čreva pred brušnú stenu, otvorí sa a vznikajú dva vývody. Prívodná časť vylučuje stolicu a vyradená časť, ktorá vedie ku konečníku vylučuje iba hlien.

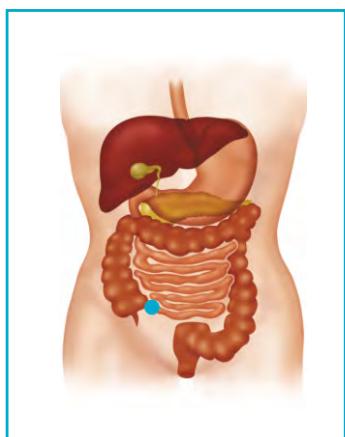
Transversostómia môže vylučovať redší obsah, pretože je vyradená z činnosti časť čreva, kde sa stolica zahustuje.



Ileostómia

Ileostómia je vyvedenie koncovej časti tenkého čreva, ked' je nutné na určitý čas vyradiť, alebo natrvalo odstrániť celé hrubé črevo.

Ileostómia je obyčajne uložená v pravej dolnej časti brucha. Jej výlučky sú riedke a obsahujú mimoriadne agresívne tráviace šťavy, ktoré pri styku s kožou spôsobujú jej podráždenie.



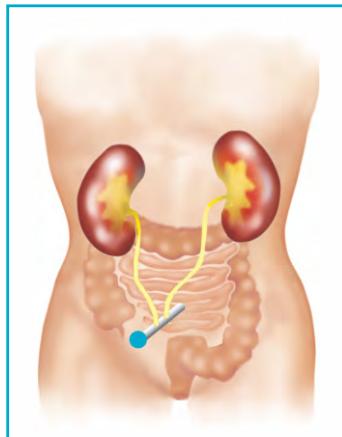
Urostómia

Niektoré ochorenia močového systému si vyžadujú operačné riešenie, ktorého dôsledkom sa moč nevylučuje prirodzenou cestou, čiže močovou rúrou.

Existuje niekoľko možností vyvedenia močovodov po odstránení močového mechúra.

Najznámejší spôsob vyvedenia močovodov na brušnú stenu je ureteroileostómia, takzvaná urostómia, ked' sa obidva močovody implantujú do vybranej kľučky tenkého čreva, ktorej jeden koniec sa vyšije na povrch brušnej steny

a ním sa odvádza moč do stomického vrecka.



Obdobie po operácii

Pred operáciou vám lekár určíte vysvetlí nevyhnutnosť operačného zádkroku a spolu so sestrou vás pripravili na operáciu, ktorej výsledkom je stómia.

Tesne po operácii sa o vašu stómiu postará sestra.

Väčšinou už na operačnej sále sa na stómiu nalepí vrecko, ktoré je priebehadné a obyčajne väčšie ako vrecko, ktoré budete bežne používať.

Je to potrebné na ošetrenie ešte opuchnutej stómie a kontrolu výlučkov.

Akonáhle sa po operácii začnete zotavovať, stomická sestra vás naučí ošetríť si stómiu a pomôže vám vybrať najvhodnejšiu pomôcku. Ak si želáte, do tejto výučby môže byť zapojený aj váš partner alebo najbližší príbuzný, ktorý vám bude oporou v domácom prostredí.

Nebojte sa opýtať, ked' niečomu nerozumiete a pokojne požiadajte stomickú sestru, aby vám zopakovala informácie, ktoré vám nie sú celkom jasné. Pre váš ďalší život je veľmi dôležité naučiť sa ošetríť stómiu ešte v nemocnici, aby ste mohli viest spokojný a kvalitný život po prepustení do domáceho prostredia.

Isteže, nie je jednoduché prispôsobiť sa novej situácii, inému vzhľadu tela, odchodu výlučkov iným, ako prirodzeným spôsobom, ale mnoho ľudí žije so stómiou plnohodnotný, vyrovnaný život.

K návratu do každodenného života vám môže pomôcť aj stretnutie s niektorým dlhorčným stomikom, ktorý sa s vami určite rád podelí o svoje pocity a skúsenosti. V tomto vám poradí stomická sestra. Ona je obyčajne v kontakte s viacerými stomikmi.

Aké pomôcky budem používať?

V dnešnej dobe existuje široký sortiment stomických pomôcok. Pri ich výbere je dôležité zvážiť tri kritériá, ktoré by mali splňať: bezpečnosť, diskrétnosť a znášanlivosť s kožou. Môžete si vybrať z dvoch základných typov stomických pomôcok, jednodielnych a dvojdielnych.

Podľa typu stómie je vhodné používať také pomôcky, s ktorými sa vám najľahšie manipuluje, ktoré vám najviac vyhovujú z hľadiska umiestnenia stómie, fyzického stavu a spoločenských aktivít. Zo skúsenosti vieme, že na začiatku je vhodné riadiť sa radami stomickej sestry alebo lekára.

Jednodielne pomôcky pozostávajú z vlastného vrecka s lepiacou plochou, ktorá je neoddeliteľná od vrecka, takže výmena vrecka sa uskutočňuje vždy nalepením a odlepením. Lepiacou plochu je vystrihovateľná. Materiál jednodielnych vreciek nie je hlučný, neprepúšťa zápach, na zadnej strane je netkaná textília, ktorá zabezpečí odsávanie potu a príjemné nosenie. Jednodielne vrecká sú vyrábané v prieľadnej a neprieľadnej verzii, v uzavretej, výpustnej forme a zvlášť pre urostomikov.

Súčasťou dvojdielnych pomôcok je vystrihovateľná základná podložka s lepiacou plochou, ktorá zostáva nalepená okolo stómie niekoľko dní a vrecko, ktoré sa pripína na základnú podložku sa vymieňa podľa potreby. Priemer upínacieho kruhu na základnej podložke je 40, 50, 60 alebo 70 mm. Veľkosť základnej podložky sa vyberá vždy podľa veľkosti stómie. Na základné podložky sa aplikuje kompatibilné vrecko uzavreté, výpustné alebo urostomické.

Každý typ stómie si vyžaduje iný druh vreciek:

Kolostómia – väčšinou uzavreté (jednodielne alebo dvojdielne), pretože vylučuje prevažne formovanú stolicu, ktorá sa odstráni vždy spolu s vreckom.

Ileostómia – výpustné vrecká (jednodielne alebo dvojdielne) pre možnosť vypúšťania riedkeho obsahu bez odstránenia vrecka.

Urostómia - urostomické vrecká (jednodielne a dvojdielne), ktoré majú výpust prispôsobený vypúšťaniu moča.

Stomické pomôcky SenSura® Mio s technológiou BodyFit



Unikátny inteligentný lepiaci materiál

Pri naliepaní stomickej pomôcky sa unikátny lepiaci materiál aktivuje tlakom prstov a teplotou ľudského tela. Zateká do vrások a drobných rýh v pokožke, čím sa zvyšuje kontakt s kožou v okolí stómie. Vďaka inteligentnému elastickému lepiacemu materiálu sa nalepené stomickej pomôcky SenSura® Mio môžu nat'ahovať a ohýbať spolu s telom pacienta, bez toho, aby došlo k ich odlepeniu.

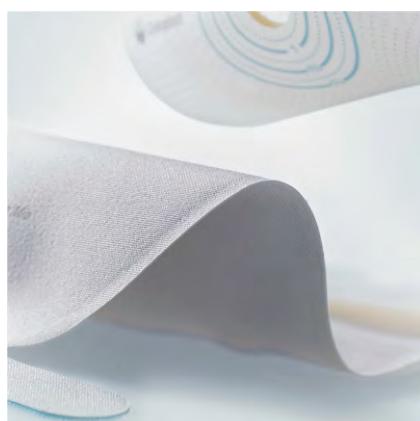
Pri výmene stomickej pomôcky SenSura® Mio sa lepiaci materiál odstraňuje ako jeden celok, bez toho, aby zanechával zvyšky na koži v okolí stómie. Pre ľahšie odliepanie doporučujeme používať odstraňovač náplastí Brava v spreji.

Nech si oblečiete čokol'vek, vrecko nie je vidieť'

Vrecká SenSura Mio sú vyrobené z jemnej tkanej látky a pripomínajú skôr doplnok oblečenia, ako zdravotnícku pomôcku. Neutrálna šedá farba je zvolená tak, aby bolo vrecko diskrétnetne a nenápadné pod oblečením.

Bezpečné upínanie

Upínací systém dvojdielnych pomôcok SenSura Mio Click je veľmi spôsobilivý a bezpečný. Počutelné kliknutie pri uzavretí uška vám poskytne istotu, že podložka je bezpečne pripojená k vrecku.



Uzavreté vrecká SenSura® Mio

Diskrétnne vrecká bez výpustu, s tkanou textíliou, ktorá je veľmi jemná a absolútne diskrétna. Textília odpudzuje vodu, tá po nej stečie dolu. Umožňuje kúpanie a sprchovanie. Vrecká sú dostupné vo veľkostiach mini, midi a maxi, podľa objemu vrecka. Uzavreté vrecká používajú predovšetkým kolostomici a stomici s pevnou a formovanou stolicou.

Výpustné vrecká SenSura® Mio

Vrecká s integrovaným výpustom, ktorý sa uzatvára jednoducho, bezpečne a diskrétnie. Navyše sa dá veľmi diskrétnie skryť pod textíliu. Výpust je veľmi hygienický, jednoducho sa čistí a vypúšťa. Vrecká sú dostupné vo veľkostiach mini, midi a maxi, podľa objemu vrecka. Výpustné vrecká používajú predovšetkým ileostomici, pretože majú riedku stolicu. Niekedy ich tiež môžu používať aj kolostomici, v období po operácii, kedy stolica ešte nie je dostatočne formovaná, alebo dočasne pri hnačkách. Výpustné vrecko sa mení podľa potreby, najčastejšie dvakrát denne, alebo raz za deň.

Urostomické vrecká SenSura® Mio

Multikomorové vrecko je vyvinuté tak, aby sa moč rovnomerne rozlial do komôrok. Z vrecka sa nevytvorí lopta a taktiež nie je počuť čľapotavé zvuky. To znamená väčšie pohodlie a diskrétnosť. Tkaná textília odpudzuje vodu, ktorá po vrecku stečie. Umožňuje kúpanie a sprchovanie. Vrecká sú dostupné vo veľkosti maxi. Vrecká odporúčame z hygienických dôvodov meniť raz za deň.



Konvexné pomôcky SenSura® Mio Convex

Pre vpadnuté stómie, ktoré poklesli pod úroveň okolitej kože.

Konvexné pomôcky sú určené pre problematické stómie, vpadnuté, v úrovni kože, v kožnom záhybe, s nerovnosťami v okolí stómie. Sortiment konvexných pomôčok SenSura Mio Convex ponúka rôzne hĺbky a tvrdosť vydutia. Jemný Soft konvex pre stómie s nerovným okolím a pre väčší pocit istoty a prevenciu podtekania. Mierny Light konvex, pre stómie v úrovni kože a pevný Deep konvex pre vpadnuté stómie a stómie v hlbkých kožných záhyboch.

Jednodielne konvexné vrecká SenSura® Mio Convex

Vrecká s adaptívnym konvexom, ktorý bezpečne stabilizuje okolie stómie, ale zároveň je aj dostatočne ohybný a sleduje pohyby tela. Sortiment uzavretých a výpustných vrečiek, s hlbkami konvexu Soft, Light a Deep. Veľkosť vrečiek midi a maxi. Vrecká majú ušká na uchytenie stomického pásu.

Dvojdielny systém SenSura® Mio Convex Click

Základné podložky s adaptívnym konvexom, ktorý bezpečne stabilizuje okolie stómie, ale zároveň je aj dostatočne ohybný a sleduje pohyby tela. Podložky s hlbkami konvexu Light a Deep. Podložky sa kombinujú s dvojdielnymi vreckami SenSura Mio Click. Podložky majú ušká na uchytenie stomického pásu.

Načítajte QR kód
z obrázka a pozrite
si videonávod
na použitie!



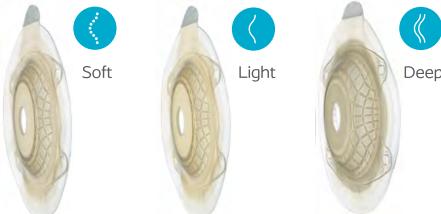
SenSura® Mio Convex s technológiou BodyFit

Kedy je vhodné použiť konvexnú stomickú pomôcku?

- Ak je oblasť okolia stómie poklesnutá pod úroveň brušnej steny
- Ak sa stómia nachádza v kožnom záhybe a okolitá koža ju prekrýva
- Ak samotné ústie stómie je v úrovni okolitej kože, alebo len mierne nad ňou

SenSura Mio Convex ponúka riešenie bez kompromisov. Jej použitie minimalizuje riziko podtekania pričom poskytuje dostatočnú ohybnosť a flexibilitu stomickej pomôcky.

SenSura Mio Convex je k dispozícii v troch variantoch:
Soft, Light a Deep.



Lepiacia plocha SenSura Mio Convex disponuje funkciami BodyFit Technology. Inteligentné adhezívum poskytuje spoľahlivé a bezpečné prílnutie ku koži. Integrované flexilínie zabezpečujú vysokú ohybnosť pomôcky, bez kompromisu v oblasti stability a bezpečnosti. Materiál v oblasti flexilínií je stenčený a usporiadanie flexilínií do mriežky zabezpečuje ohýbanie pomôcky okolo stómie – nie uprostred, aby nedošlo k stláčaniu ústia stómie.

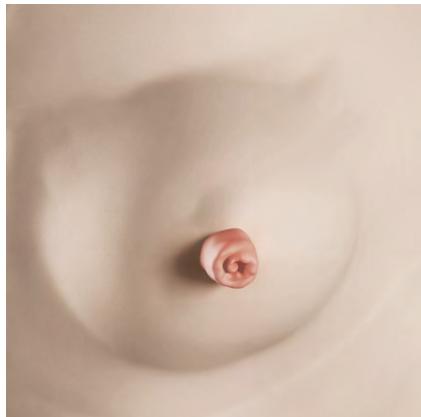


Konkávne pomôcky SenSura® Mio Convex Flip

Pre stómie s vypuklým okolím

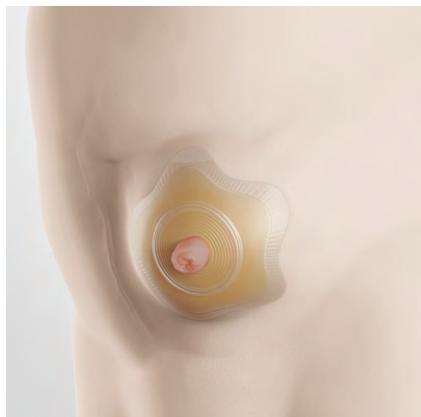
Stomické pomôcky pre vypuklé plochy

Stomické pomôcky SenSura Mio Convex Flip sú špeciálne vyvinuté pre stómie s vypuklým okolím. Bežné ploché stomické pomôcky nedokážu dobre pril'pnúť k vypuklému okoliu stómie. Ich lepiaci materiál sa po prilepení na vypuklú plochu často vlní a krčí, čím sa vytvára riziko podtekania stomickej pomôcky. Následne môže dôjsť k podráždeniu kože v okolí stómie.



Zaoblený dizajn pre oblé tvary

Elastický lepiaci materiál v tvare päťcípej hviezdy bezpečne obopne vypuklé okolie stómie. Okraje lepiaceho materiálu sú stenčené pre lepšiu ohybnosť a priľnutie. Po odstránení ochranej fólie je lepiaci materiál prehnutý smerom od tela, pre lepšiu vizuálnu kontrolu stómie. Najprv sa nasadí vystríhnutý otvor na ústie stómie, centrálna časť lepiacej plochy sa prstami jemne pritlačí a prilepí k telu. Následne sa ramená päťcípej lepiacej plochy preklopia smerom k telu a prilepia.



Jednodielne konkávne vrecká

Jednodielne konkávne vrecká sú dostupné ako uzavreté (pre kolostómiu), aj ako výpustné (pre ileostómiu). Vrecká sú dostupné v troch veľkostiach lepiaceho materiálu. Pri výbere vrecka je potrebné zohľadniť veľkosť stómie a veľkosť vypuklej plochy.



Dvojdielny systém pre vypuklé okolie stómie

SenSura Mio Convex Flip je k dispozícii aj ako dvojdielny systém, ktorý ponúka širokú paletu možností jeho použitia pre kolostomikov, ileostomikov aj urostomikov. Základné konkávne stomické podložky s adhezívom v tvare päťcipej hviezdy sú dostupné v štyroch veľkostiach:
S (priemer 40 mm), **M** (priemer 50 mm),
L (priemer 60 mm) a **XL** (priemer 70 mm).

Vďaka tomu je možné nájsť vhodnú veľkosť pre rôzne vypuklé plochy v okolí stómie – od malých, až po veľké.

Stomická podložka je zo zadnej časti vybavená štyrmi háčikmi na prichytenie **stomického pásu Brava**.

Nosenie stomického pásu zlepšuje schopnosť stomickej pomôcky zostávať na svojom mieste počas celej doby nosenia.



pre kolostómiu

pre ileostómiu

pre urostómiu



Podporné stomické pomôcky

Odstraňovač náplastí Brava, sprej

- Umožňuje odstránenie adhezíva a jeho zvyškov bez bolesti.
- Je jemný a schne za niekoľko sekúnd.
- Nasprejte za horný okraj lepiaceho materiálu stomickej pomôcky a nechajte ho zatiecť za adhezívum. O pár sekúnd môžete odstrániť pomôcku.

Kód poist'ovne F93717

1 ks mesačne



Ochranný film Brava, sprej

- Nedráždi kožu a chráni ju pred výlučkami.
- Rovnomerne sprejujeme na suchú a očistenú kožu tak, aby sme sa vyhli stómii. Len na zdravú kožu!
- Po zaschnutí filmu môžeme aplikovať podložku alebo vrecko.

Kód poist'ovne F88422

1 ks mesačne



Ochranný film Prep, jednorazové rúška

- Nedráždi kožu a chráni ju pred výlučkami.
- Vytvára na koži tenký elastický, vodu odpudzujúci film.
- Nanáša sa na očistenú a osušenú kožu okolo stómie. Len na zdravú kožu!

Kód poist'ovne F86767

90 ks mesačne



Ochranný (bariérový) krém Brava

- Upokojí suchú a podráždenú kožu.
- Nechajte pôsobiť na koži 5 – 10 minút.
- Nevstrebany krém odstráňte čistiacim roztokom, aby koža zostala pred aplikáciou pomôcky čistá.

Kód poist'ovne F93414

1 ks mesačne



Stomický zásyp Brava

- Absorbuje vlhkosť z kože v okolí stómie a udržiava ju suchú.
- Znižuje riziko poškodenia kože pôsobením vlhkosti.
- Hojí mokvajúcu kožu.
- Balenie 25 g.

Kód poist'ovne F85177

1 ks mesačne / 360 g mesačne
(Pasta a zásyp)



Ochranné rúška Brava

- Chráni kožu v okolí stómie, zároveň hojí podráždenú kožu.
- 4 veľkosti: 10x10 cm, 15x15 cm, 20x20 cm a kotúč 10x200 cm.
- V strede ochranného rúška sa vystrihne otvor veľkosti stómie a rúško sa nalepí na očistenú a osušenú kožu. Na takto nalepené rúško sa potom nalepí stomické vrecko/podložka

Kódy poist'ovne

F35075, F40185, F40186, F40187

10 ks mesačne / 1 kotúč



Čistiace rúška

- Dokonalé očistenie stómie a okolitej kože pri výmene vrecka.
- Čistí, zjemňuje kožu, rozpúšťa zvyšky lepidla na koži a podporuje hojenie.

Kód poist'ovne F40191

90 ks mesačne



Čistiaci roztok

- Kožu dokonale očistí a odmastí.
- Podporuje hojenie kože vďaka alantoínu a kakaovému oleju.

Kód poist'ovne F40190

1 ks mesačne



Ochranný krém Comfeel

- Používa sa na ukludnenie kože podráždenej stolicou alebo močom.
- Nanesie sa vrstva krému a nechá sa pôsobit 5-10 min.
- Pred nalepením novej stomickej pomôcky je potrebné kožu umyť a dôkladne osušiť.

Kód poist'ovne: F40192

1 ks mesačne



Brava® Protective Seal Tesniaci tvarovateľný stomický krúžok

- Vytvára bezpečné tesnenie medzi stómiou a podložkou. Nová technológia je odolná voči agresívnym zložkám výlučkov zo stómie.
- Absorbuje nadmernú vlhkosť z povrchu kože a udržiava ju zdravú.
- Pri odstraňovaní nezanecháva zvyšky Dostupný v hrúbke 2,5 mm a 4 mm, Ø 18,27 a 34 mm.

Kód poist'ovne:

F0235A (hrúbka 2,5 mm)

F0236A (hrúbka 4 mm)

10 ks mesačne



Pasta Brava

- Slúži na vyrovnanie nerovností a kožných záhybov okolo stómie.
- Aplikuje sa vytlačením z tuby na nerovnosť kože a zarovnáva sa mokrým prstom.
- Balenie – 60 g v tube

Kód poist'ovne F40171

360 g ročne (Pasta + zásyp)



Adhezívna pasta Brava v prúžkoch

- Vyrovňáva nerovnosti okolo stómie.
- Neobsahuje alkohol a je vynikajúco modelovateľná.
- Z balenia (10 prúžkov = 60 g) odoberte potrebné množstvo a vyplňte nerovnosti na koži.

Kód poist'ovne F37786

360 g ročne (Pasta + zásyp)



Lubrikačný deodorant Brava

- Neutralizuje zápach a má lubrikačný účinok. Steny vrecka zostanú klzke a výlučky padajú na spodok vrecka, nezachytávajú sa okolo stómie.
- Nastriekajte potrebné množstvo lubrikačného deodorantu do vrecka a rukami pošúchajte steny vrecka o seba, aby sa správne rozptýlil.

Kód poist'ovne F94276

1 ks mesačne



Stomický pás Brava

- Podporný pás so štyrmi uškami určený pre stomické vrecká a základné podložky SenSura Mio.
- Štyri úchytné body lepšie stabilizujú základnú podložku a dodávajú väčší pocit istoty.

Kód poist'ovne: F92542

2 ks ročne



Elastická pánska Brava

Používa sa na prekrytie a prelepenie vonkajších okrajov stomickej podložky. Minimalizuje rolovanie okrajov stomickej podložky a ich odliepanie. Dostupná ako polkruh, alebo pásiak. Pre dvojdielny systém.

Voľnopredajný produkt

20 ks v jednom balení



Nová elastická páska Brava

Pre ešte lepšiu fixáciu stomickej podložky pri dvojdielnom systéme

Sú viaceré faktory, ktoré môžu ovplyvniť správne prilnutie stomickej podložky:

- Záhyby kože
- Jazvy v okolí stómie
- Nadmerná vlhkosť kože
- Telesný profil – vpadnuté, alebo vypuklé okolie stómie



Najmä pri použití **dvojdielneho systému**, kedy je stomická podložka na tele nalepená niekoľko dní, môže byť prospešná extra fixácia okrajov podložky pomocou elastickej pásky Brava.

- Nová Brava elastická páska zabezpečuje ešte lepšie prilnutie stomickej podložky k telu pre väčšiu ochranu a pocit bezpečia.
- Minimalizuje rolovanie okrajov stomickej podložky a ich odliepanie. Podporuje tým dlhšiu dobu nosenia stomickej pomôcky pri **dvojdielnom systéme**.
- Elastická páska sleduje obrys tela, vypĺňa nerovnosti kože a prispôsobuje sa pohybom tela aj pri náročných fyzických aktivitách.
- Brava elastická páska absorbuje vlhkosť z kože a udržiava ju optimálne vlhkú. Tým podporuje prirodzené zdravie pokožky v okolí stómie.
- Brava elastické pásky sú vyrobené s použitím BodyFit Technology.
- Nové zloženie polymérov a hydrokoloidov prináša výslednú **elasticitu**, ktorá je **1,5 x vyššia** ako pri podobných konkurenčných produktoch.
- Brava elastická páska je dostupná vo výdajniach zdravotníckych potrieb ako **voľnopredajný produkt**.



Brava elastická páska **polkruh** – pre vyšší pocit bezpečia u stomikov používajúcich **okrúhle podložky**



Brava elastická páska **rovna** – pre vyšší pocit bezpečia u stomikov používajúcich **štvorcové podložky**

Ako sa správne starat' o stómiu?

Pre každý druh stómie platí: pred nalepením základnej podložky alebo jednodielneho vrecka musí byť povrch kože okolo stómie rovný, čistý a suchý.

Najväčšiu starostlivosť si vyžaduje ileostómia a urostómia, pretože neustále vylučujú agresívny obsah, ktorý môže v krátkej dobe spôsobiť poškodenie okolitej kože. Počas výmeny vrecka a ošetrenia kože je vhodné mať pripravený kúsok vatového tampónu na odsávanie vylučovaného obsahu.

Najvhodnejší čas na výmenu vrecka pre urostomikov je ranná hodina medzi 6.00 a 7.00 hod. (v tomto čase vylučuje urostómia najmenej moču).

Na ošetrenie stómie a výmenu vrecka je najvhodnejšia kúpeľňa, kde je k dispozícii voda, zrkadlo a malý odkladací priestor (stolík, polička).

1. Pred výmenou výpustného alebo urostomického vrecka vypustite jeho obsah.
2. Pripravte si všetky pomôcky, ktoré budete potrebovať: šablónu na meranie stómie, zahnuté nožnice, toaletný papier, buničitú vatu alebo jemnú gázu, papierovú vatu alebo uterák, stomické vrecká jednodielne alebo dvojdielne, igelitové vrecko na odpadky, čistiace a ochranné prostriedky. U mužov sa odporúča aj holiaci strojček na oholenie chĺpkov na bruchu okolo stómie.
3. Po odlepení jednodielneho vrecka alebo základnej podložky odstráňte hrubšie nečistoty zo stómie a jej okolia toaletným papierom. Na umývanie môžete použiť vlažnú vodu a buničitú vatu, ale optimálny prípravok vyvinutý špeciálne na tento účel sú čistiace rúška Comfeel. Nakoniec okolie stómie dôkladne osušte.
4. Použité stomické vrecko nezahadzujte do záchodovej misy, ale dôkladne zabalte do igelitového vrecka a zlikvidujte ako odpadky.
5. Na ochranu kože okolo stómie môžete použiť ochranný film. Je vhodný najmä v letných mesiacoch aj na zvýšenie lepivosti základných podložiek alebo jednodielnych vreciek.
6. Ak máte začervenalú, podráždenú kožu okolo stómie, použite ochranný krém Comfeel, ktorý po 3 - 5 min. pôsobenia odstráňte čistiacim roztokom a utrite do sucha.
7. Uistite sa, či je koža okolo stómie rovná, pretože nerovnosti spôsobujú najčastejšie podtečenie lepiacej plochy pomôcky. Kožnú nerovnosť alebo vtiahnutú kožu okolo stómie vyplňte a zarovnajte Tvarovateľným krúžkom Brava, alebo Pastou Brava. V prípade nerovností použite pomôcky SenSura Mio Convex.

Návod na použitie jednodielnych pomôcok

Vystrihnutie otvoru

Odmerajte veľkosť stómie šablónou Coloplast (je priložená v každom balení vreciek) a vystrihnite takýto otvor v lepiacom materiáli. Otvor má byť rovnako veľký ako veľkosť a tvar stómie. Uistite sa, že koža okolo stómie je čistá a suchá.

Odstránenie ochrannej fólie

Pred odstránením ochrannej fólie lepiaci materiál nahrejte v dlaniach. Zabezpečíte tým lepsiu lepivost'. Palcom jednej ruky pridržte malý výčnelok a t'ahom druhej ruky odstráňte ochrannú fóliu.

Nalepenie vrecka

Lepiaci materiál prehnite, priložte k spodnej časti stómie a naliepajte smerom hore. Lepiaci materiál pritláčajte a uhládzajte prstami na celej ploche aspoň 30 sekúnd.

Odstránenie vrecka

Vrecko odstráňte jemným t'ahom uchopením za výčnelok na lepiacom materiáli. Druhou rukou robte protitlak. Ak sa lepiaci materiál t'ažko odliepa, nasilu vrecko neodliepajte, ale použite Odstraňovač náplastí Brava.

Načítajte QR kód z obrázka a pozrite si videonávod na použitie!



Návod na použitie dvojdielnych pomôcok

Vystrihnutie otvoru

Odmerajte veľkosť stómie šablónou Coloplast (je priložená v každom balení vreciek) a vystríhnite takýto otvor v lepiacom materiáli. Otvor má byť rovnako veľký ako veľkosť a tvar stómie. Uistite sa, že koža okolo stómie je čistá a suchá.

Nalepenie podložky

Priložte lepiaci časť ku koži a dbajte na dobré priľnutie v okolí stómie. Lepiaci materiál pritláčajte a uhládzajte prstami na celej ploche aspoň 30 sekúnd. Uistite sa, že lepiaci materiál je dobre prilepený.

Nasadenie vrecka na podložku

Upínací kruh vrecka musí byť otvorený. Priložte spodnú časť upínacieho kruhu vrecka k spodnej časti kruhu na podložke. Jemne pritláčajte vrecko k podložke postupujúc zdola hore. Jemné kliknutie vás upozorní na správne nasadenie. Vrecko dajte do polohy, ktorá vám vyhovuje. Uzavorte upínací kruh stlačením uška.



Načítajte
QR kód
z obrázka a pozrite
si videonávod
na použitie!

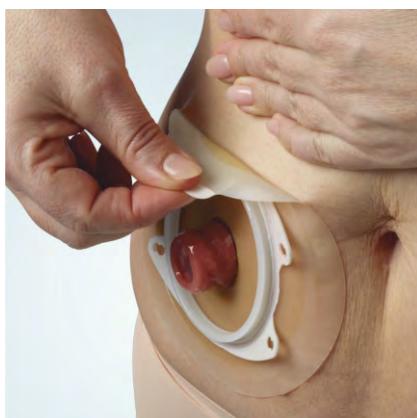
Odopnutie vrecka z podložky

Zatlačením plochy v strede uška odopnete upínací kruh. Vrecko uchopte za výčnelok v hornej časti a odstráňte jemným povytiahnutím hore a od tela.



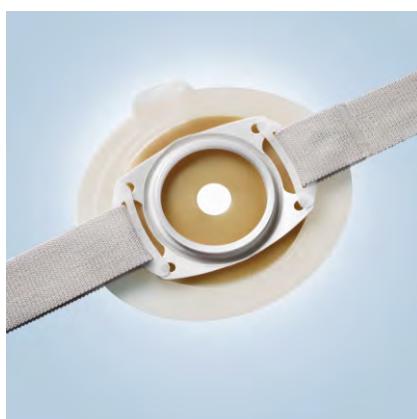
Odstránenie podložky

Podložku odstráňte jemným tahom uchopením za výčnelok na lepiacom materiáli. Druhou rukou robte protitlak. Nasilu podložku neodliepajte, ale použite odstraňovač náplastí Brava.



Použitie stomického pásu

Stomický pás je možné použiť na základné podložky SenSura Mio a na jednodielne konvexné vrecká SenSura Mio Convex. Stomický pás so štyrmi uškami zabezpečuje zvýšenú stabilitu pomôcky na mieste. Zvyšuje bezpečnosť stomickej pomôcky a prináša vyšší pocit istoty.



Manipulácia s výpustom

Vyprázdenie výpustného vrecka

Skôr ako vrecko odstráňte, mali by ste ho najskôr vyprázdníť. Tak bude odstránenie jednoduchšie, bude menší zápach a menej nečistôt pri jeho likvidácii. Na čistenie výpustu potrebujete toaletný papier. Než začnete s vypúšťaním, najskôr otvorte výpust. Zahnite uzavretý výpust mierne smerom hore, aby sa vrecko mohlo kontrolované a pomaly vyprázdníť. Pomaly odlepte ušká suchého zipsu. Tento úkon robte tam, kde vrecko chcete vyprázdníť. Dvakrát za sebou rozbalte výpust.



Uzavretie výpustu

Preložte spodnú menšiu plastovú časť výpustu cez väčšiu časť, smerom k naznačenej drážke na väčšej časti. Dva razy výpust zahnite až dostanete protipóly suchého zipsu proti sebe. Obe časti suchého zipsu spojte.



Nenápadné ukrytie výpustu

Zahnite výpust ešte raz nahor, čím ho schováte pod textíliu. Druhou možnosťou je skryť výpust pod okienko, zárez v textílii. Takto vrecko bude vrecko ešte diskrétnejšie.



Kedy a ako často počas dňa si mám meniť stomickú pomôcku?

Pravidelná rutinná výmena vrecka predchádza podtekaniu a kožným podráždeniam. Navyše prináša aj ďalšie výhody.....

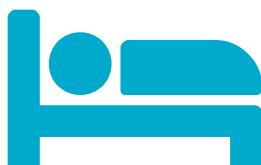
Prečo si meniť vrecko ráno?



Hygiena a čistota počas dňa



Prečo si meniť vrecko večer?



Použitie nočného zberného vrecka v kombinácii s urostomickými vreckami

Na noc si môžete pripojiť k vášmu urostomickému vrecku veľké nočné zberné vrecko s objemom 1,5 litra. Hadičku môžete podľa potreby skrátiť, odstrhnúť. To môže závisieť napr. od výšky posteľe alebo podľa toho kam chcete nočné vrecko v noci umiestniť.

Nočné vrecko môže byť na zemi, na posteli alebo na vozíku. Má dlhú hadičku, ktorou sa pripája k urostomickému vrecku. Na koniec hadičky nasadte bielu koncovku a túto krútením natlačte na otvorený výpust urostomického vrecka.

Nočné vrecko môžete zavesiť pomocou praktického držiaka, ktorý udržiava vrecko v roztahnutej pozícii, takže je možné ľahko odčítať objem moču za časovú jednotku.



Čo je irigácia, kedy a kto ju môže praktizovať?

Irigácia (výplach) je spôsob, ktorým sa do hrubého čreva cez stómiu aplikuje voda za účelom jeho vyčistenia a regulovania vyprázdňovania. Umožňuje stomikovi žiť bez vrecka, s použitím zátok Alterna Conseal do stómie.

Irigácia sa týka len kolostomikov (koncová stómia na zostupnej časti hrubého čreva). Je nutná konzultácia s odborným lekárom, pretože pri určitých komplikáciách a ochoreniach sa irigácia neodporúča (napr. hernia v oblasti stómie, zápalové ochorenia čreva, zúženie ústia stómie, prolaps stómie, a iné.)

S irigáciou sa môže začať niekol'ko týždňov po operácii. Pokial' je indikovaná chemoterapia, rádioterapia, až po jej skončení.



Irigačná súprava

Kolostomické zátky Alterna Conseal

Sú určené pre kolostomikov, na obdobie medzi irigáciami, počas športových, spoločenských aktivít a sexuálnych kontaktov. Užívatelia oceňujú ich bezpečnosť, jednoduchosť použitia a diskrétnosť.

Kolostomické zátky majú penový výčnelok potiahnutý fóliou, rozpustnou vo vode. Tá sa rozpustí po niekoľkých sekundách po zavedení do stómie, zabráňuje tým vylúčeniu stolice alebo črevných sekrétov. Zabudovaný uhlíkový filter umožňuje prechod plynov, odstrániť zápach a tlmiť zvuky. Obvyklá doba použitia zátky je 6 hodín. Zátku odstránime hygienicky pomocou zberného vrecka.

Jednodielna zátka Alterna Conseal sa vyrába v dvoch veľkostiach.

- Zátku s priemerom 35 mm je určená pre stómie s veľkosťou 20 - 35 mm.
 - Zátku s priemerom 45 mm je určená pre stómie s veľkosťou 35 - 45 mm .
- Obidve sú dostupné s dvomi rôznymi dĺžkami penového výčnelku (35 mm a 45 mm). Dĺžka penového výčnelku sa zvolí podľa hrúbky brušnej steny.

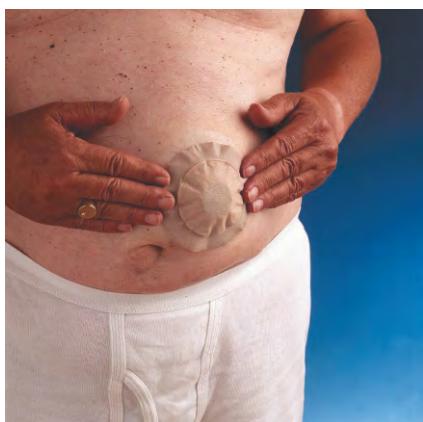
Kód poist'ovne:

F40196 - Zátka 35 mm

F40199 - Zátka 45 mm

20 ks mesačne

Na používanie zátok nie sú vhodní kolostomici s priemerom stómie nad 45 mm a so stómiou prečnievajúcou nad povrch kože viac ako 25 mm. Zátku by nemali používať ani stomici s nižšou hmotnosťou ako 40 kg.



Ako si zabezpečím stomické pomôcky na ďalšie obdobie?

Stomické pomôcky vám predpíše odborný lekár na „**Poukaz na zdravotníku pomôcku**“. Oprávnenie predpisovať stomické pomôcky majú lekári - špecialisti v odboroch chirurg, gastrochirurg, gastroenterológ, onkológ a urológ. Títo špecialisti môžu po vzájomnej dohode poveriť predpisom pomôcok aj obvodného lekára pre dospelých, resp. pre deti a dorast. Prvú dávku stomických pomôcok by vám však mal napísat odborný lekár pri odchode z nemocnice.

Lekársky poukaz s predpísanými pomôckami môžete dostat' vytlačený (v papierovej forme), alebo elektronický. V prípade e-poukazu sa v lekárni alebo výdajni zdravotníckych pomôcok preukážete len preukazom poistencu, alebo občianskym preukazom. Po vašej identifikácii vám lekárnik vydá všetky predpísané pomôcky na základe záznamu v systéme v počítači.

Existuje aj možnosť, že si necháte svoje pomôcky zasielat' bezplatne domov na vašu adresu. Nemusíte pre ne osobne chodiť do lekárne/ výdajne a "nat'ahovať sa s krabicami". Pri tejto zásielkovej službe vám kuriér bezplatne a diskrétnie doručí pomôcky domov vtedy, kedy sa vám to bude hodit'.

Ak si prajete využívať zásielkovú službu, zavolajte na bezplatnú infolinku **0800 159 159** a my vám ju sprostredkujeme.



Lekársky poukaz			
Zdravotná poisťovňa poistencu	Kód lekára		
<input type="text"/>	BC * 1564166		
Prezívka a meno			
Ročné doba			
Bydisko	Dp		
Predpisovaná ponuka			
Kód	Uhradi		
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> poisťovňa <input type="checkbox"/> poistencu <input type="checkbox"/> euro <input type="checkbox"/> cent <input type="checkbox"/> euro <input type="checkbox"/> cent		
Vydanie pomôcky			
Kód	Spolu		
Odovzdanie predpisu pomôcky			
Predpisatel - datum, pečiatka, podpis			
Potreba pomôcky: trvalá <input type="checkbox"/> dočasna <input type="checkbox"/>			
Schválil - datum, pečiatka, podpis			
Vydal - datum, pečiatka, podpis			
Prip. dňa	Poradové číslo		
Prip. dňa Poradové číslo Prip. dňa			
IGAZ 222 /nov/ Poukaz platí 1 mesiac od dňa vystavenia.			

Všetky potrebné informácie o stomických pomôckach a ich použití vám ochotne poskytnú aj zdravotné sestry v stomických poradniach.

Zoznam stomických poradní nájdete na stránke

www.coloplastkontakt.sk



Coloplast

Karta stomika

Vážená pani, vážený pán,

váš lekár vám odporučil a predpísal pomôcky firmy Coloplast, ktoré používajú pacienti v mnohých krajinách sveta. Veríme, že aj vy budete s nimi spokojný a s ich prispomiením sa vrátite k zaužívanému spôsobu života.

Táto karta slúži, ako pomôcka pre vášho lekára pri predpisovaní stomických pomôcok.

Meno a priezvisko:

Ulica:

Mesto: PSC:

Telefón:

Predpisujúci lekár:

Kód odporúčajúceho lekára:

Coloplast Slovakia s.r.o.

Vajnorská 100/B, 831 04 Bratislava

Bezplatná linka **0800 159 159**

Karta stomika

Kód ZP	Stomické vrecká	Počet ks

Kód ZP	Základné podložky	Počet ks

Kód ZP	Názov pomôcky	Počet ks
F40190	Čistiaci roztok	
F40191	Čistiace rúška	
F40171	Pasta Brava, 60 g	
F37786	Pasta Brava v prúžkoch	
F85177	Stomický zásyp Brava	
F88422	Ochranný film Brava, sprej	
F86767	Ochranný film Prep	
F40192	Ochranný krém Comfeel, 60 ml	
F93414	Bariérový krém Brava, 60 ml	
F35073	Stomický pás	
F92542	Stomický pás Brava	
F40185	Ochranná rúška Brava, 15 x 15 cm	
F94276	Lubrikačný deodorant Brava, 240 ml	
F0235A	Stomický krúžok Brava Seal, 2,5 mm	
F0236A	Stomický krúžok Brava Seal, 4 mm	
F93717	Odstraňovač náplastí Brava, sprej	

Kód ZP	Iné pomôcky	Počet ks



Sú stomické pomôcky hradené poistovňami?

Poist'ovne hradia nasledovný počet stomických pomôcok:

Vybavenie pre kolostomikov:

- jednodielne pomôcky: 90 ks vreciek na mesiac
- dvojdielne pomôcky: 10 ks podložiek a 60 ks vreciek na mesiac
- irigačná súprava: 1 ks za 3 roky
- krytky na stómiu: 30 ks na mesiac so súhlasom revízneho lekára

Ak má poistenec indikované krytky alebo zátky po schválení revíznym lekárom sa množstvo vreciek upravuje takto:

- jednodielne pomôcky: 60 ks vreciek, 20 ks zátok na mesiac

Vybavenie pre ileostomikov:

- jednodielne pomôcky: 90 ks vreciek na mesiac
- dvojdielne pomôcky: 15 ks podložiek a 90 ks vreciek na mesiac

Vybavenie pre urostomikov:

- jednodielne pomôcky: 30 ks vreciek na mesiac
- dvojdielne pomôcky: 15 ks podložiek a 30 ks vreciek na mesiac

Detské jednodielne a dvojdielne stomické pomôcky sa predpisujú podľa zdravotného stavu, čiže ich počet nie je obmedzený.

Ďalšie pomôcky na ošetrenie stómie je možné poskytnúť podľa zdravotného stavu:

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| • pasta 1 ks | • stomický pás 2 ks ročne |
| • čistiace rúška 90 ks | • gáza zvinutá 1 ks |
| • čistiaci roztok 1 ks | • vata buničitá 1 kg |
| • ochranný krém 1 ks | • ochranné rúška 10 ks |
| • ochranný film 1 ks | • tvarovateľný krúžok 10 ks |
| • ochranný film rúška 90 ks | • odstraňovač náplastí 1 ks |

Množstvo ochranných prostriedkov, čiže pasty a zásypu je obmedzených na 360 g na jeden rok.

V opodstatnených prípadoch je možné požiadat' revízneho lekára vašej poist'ovne o schválenie zvýšeného množstva niektorých stomických pomôcok.

Ked' používate irigačnú súpravu, počas troch rokov sa môže stat', že sa niektorá jej časť poškodí. V tomto prípade vám lekár môže predpísat' zvlášť napríklad zavádzací kónus, nádržku na vodu s regulátorom a teplomerom a odvodné vrecká podľa potreby.

Plánované termíny návštěv stomickej ambulancie/poradne

Telefonický kontakt na stomickú ambulanciu:

+421

Meno zdravotnej sestry:

Poznámky



Spoločnosť Coloplast vyvíja výrobky a služby, ktoré uľahčujú život ľuďom s veľmi osobnými zdravotnými problémami. Pretože neustále komunikujeme s ľuďmi ktorí naše výrobky používajú, vytvárame riešenia, ktoré veľmi citlivou reagujú na ich mimoriadne potreby. Voláme to intímna zdravotná starostlivosť.

Naše podnikanie zahŕňa starostlivosť o stómie, pomôcky pre urológiu a inkontinenciu a starostlivosť o rany a kožu. Pôsobíme globálne a zamestnávame viac ako 10 000 ľudí.



Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care

SenSura Mio, Brava a logo Coloplast sú registrované obchodné značky spoločnosti Coloplast A/S.
Všetky práva vyhradené Coloplast A/S, Humlebaek, Dánsko. 2021-09



Coloplast Slovakia s.r.o.
Vajnorská 100/B
831 04 Bratislava
www.coloplast.sk
www.coloplastkontakt.sk