

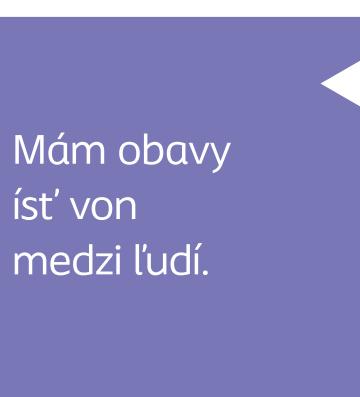


Váš návod
pre lepší život
so stómiou

Coloplast
Kontakt



Kedy môžem
íst' spät'
do práce?



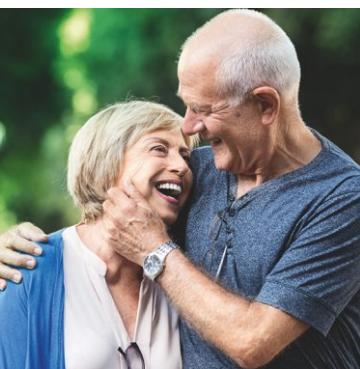
Akú zmenu vám prinesie Coloplast Kontakt?

Ste práve pred operáciou? Alebo žijete so stómiou niekoľko rokov? Klásť si otázky o živote so stómiou je úplne prirodzené.

Program Coloplast Kontakt je tu preto, aby vám:

- pomáhal nájst' správne odpovede,
- poskytol inšpirujúce nové pohľady ako mat' viac zo života so stómiou,
- nadviazal na rady a edukáciu, ktorú ste dostali od vašej stomickej sestry.

Život so stómiou nie je vždy priamočiary, tak prečo kráčať osamotene?



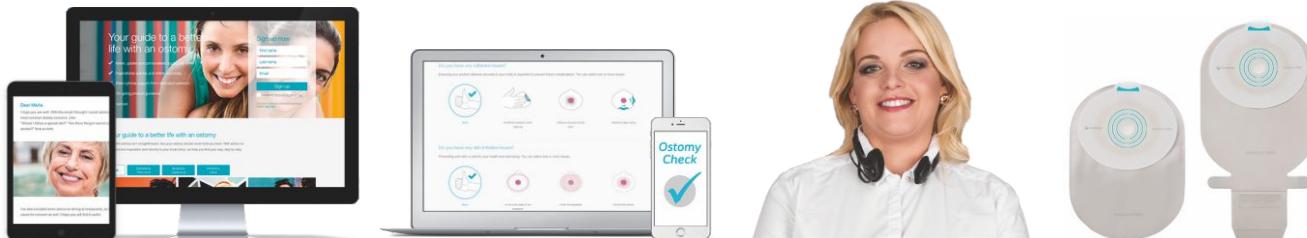
Inšpirácie a rady pre vašu osobitnú situáciu

Coloplast Kontakt je podporný program vytvorený pre povzbudenie a inšpiráciu k lepšiemu životu so stómiou.

Program ponúka priame rady, osobnú podporu a veľa inšpirácie. A to prostredníctvom webových stránok, mailovej komunikácie alebo telefonicky, kde naše poradkyne – zdravotné sestry, zodpovedajú vaše otázky a ponúknu rady pre každodenné výzvy.

Aj život so stómiou môže byť hodnotný

Coloplast Kontakt je tu preto, aby vás podporil vo vašej osobitnej situácii.



Vyskúšajte
www.coloplast.sk
Bezplatná infolinika 0800 159 159

Coloplast
Kontakt
0800159159 BEZPLATNÁ INFOLINKA



Ria

Maria
Ria
Lola

Lucia

Lucia
Ophelia

Telefonická podpora našich poradkýň - zdravotných sestier

Coloplast Kontakt zahŕňa aj telefonickú službu, kam môžete zavolať, ak máte obavy súvisiace so stómiou a chceli by ste poradiť.

- Podteká vám pomôcka?
- Máte začervenalú kožu a pomôcka vám nedrží?
- Obávate sa, že vás nafúknuté vrecko prezradi?

Pomoc keď ju potrebujete

Bezplatná infolinka je vám k dispozícii v pracovných dňoch od 8.00 do 16.00. Vždy sa dovoláte našim zdravotným sestrám, ktoré majú viacročné skúsenosti s prácou so stomikmi. Počas telefonického rozhovoru si môžete požiadat o zaslanie dodatočných informácií formou brožúr, letákov alebo odkazov na webové stránky. Naše poradkyne vám radi pošlú vzorky zdarma.

V prípade vážnych zdravotných problémov, vám naše poradkyne odporučia návštavu vašej najbližšej stomickej sestry. Ak neviete, kde sa náchádza najbližšia stomická sestra, naše poradkyne vám radi pomôžu.

V hľadaní odpovedí na vaše otázky nie ste sami.
Skúsme ich hľadať spoločne!



Sme tu pre vás,
aby sme vám pomohli - zavolajte nám!
0800 159 159

Coloplast
Kontakt
0800159159 BEZPLATNÁ INFOLINKA



Produktové návody a vzorky zdarma ***Presne pre vás a vaše potreby***

Každé telo je iné

Okolie stómie sa časom mení a pomôcka, ktorú vám odporučili pred mesiacmi, už pre vás nemusí byť tá optimálna. Podobne aj vaše aktivity sa môžu časom meniť a tým aj nároky na stomickú pomôcku. Niekoľko priberie, iný schudne. Vytvorí sa záhyb v okolí stómie alebo vypuklina (hernia).

Naštastie, dnes už máme v ponuke mnoho riešení a v spolupráci s vašou stomickou sestrou sa budeme snažiť najlepšie riešenie pre vaše okolie stómie a váš životný štýl.

Ak potrebujete pomôcť, naše poradkyne - zdravotné sestry, vám poradia pri výbere vhodnej pomôcky, a ako pomôcku používať.

Ktorá pomôcka je vhodná práve pre vás?

SenSura Mio
pre rovné okolie



SenSura Mio Convex
pre vpadnuté okolie



SenSura Mio Convex Flip
pre vypuklé okolie



Žiadajte bezplatné vzorky a návody www.coloplast.sk 0800 159 159

Kompenzované zdravotníctvo

Účelom kompenzácie v pravidelných zvýšených dosťažených osoby. Kompenzácia je platná

Travel Certificate / Cestovateľský preukaz

Helios

Jar 2020 | Časopis nielen pre ľudí so stómia

Rozhovor
s Ing. Alenou Blažejovou
V živote sa mi otvorili úplne nové perspektívy

Opakovany eRecept
Užitie predpisovania
pomôckov

Nové
pomôcky

Mio Convex Flip - nová
konkávna pomôcka
Brava Protective Seal -
tvorovateľný tesniaci
kružok

Anketa
Ako sme prežili čas
v karantene

Helios

Jeseň 2020 | Časopis nielen pre ľudí so stómia

Rozhovor
s Pavlom Húserkom
"Mojim cieľom je
pritiahnúť do klubu
mladších stomikov"

Anketa
Ako hodnotíte
Brava elastickej pások

Novinka
Vitaminový program
pre ľudí po operácii

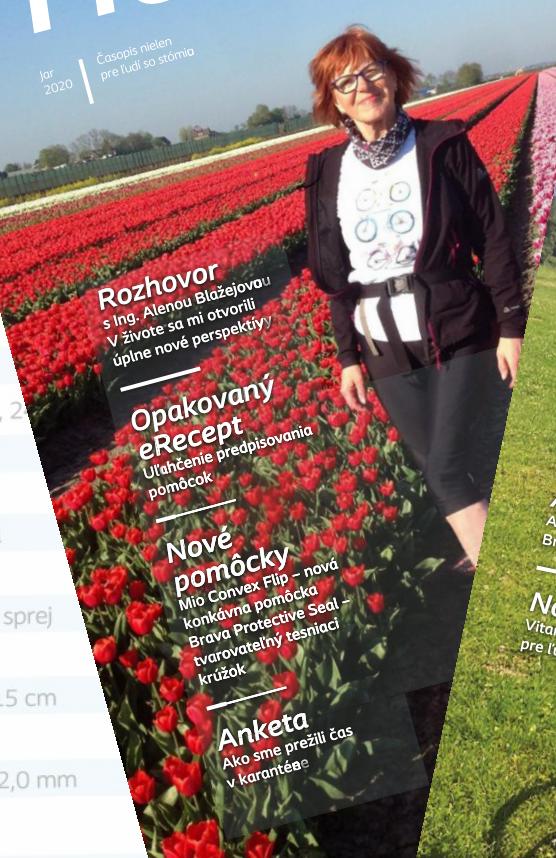
Hlavná téma

Ako
docheliť viac
bezpečnosti
pri nosení pomôcky

Ošetrovanie
nefrostómie
krok za krokom

Ako a s kym
hovorit' o stómii

Coloplast



(pri u in okol stómie) je
neny, ktoré môže spôsobit,
bez brušného stenu.
u hernie, nedvihajte
cca 3,5 kg počas šiestich
Pri zdvíhaní predmetov
žívani brušných svalov sa
odporný pás. Niektorí
obstarajú hned po
nosia dlhý čas.

dostanete v palube lietadla. Obmedzené sú
pomôcky, palubu lietadla vo väčšom
pomôcky. Z tohto dôvodu si so sú
ktoré sú vo forme
Jedná sa napr. čistiacej
Áno, je tu... spôsob, ako sú
tiež... a nie je
a nie film

účinné. Na palube lietadla. Obmedzené sú
tekutiny a gély. Tieto sa nemôžu brat' na
palubu lietadla vo väčšom
volumene ako 100 ml.
siedenie v blízkosti t
lietadla). Ak sa vám
nafúkne, chodťte na t
Zadné miesta v lietadle
trochu súkromia v príp
etom...

Ako sa vyhnúť za
Dobrý nápad je m
sedenie v blízkosti t
lietadla). Ak sa vám
nafúkne, chodťte na t
Zadné miesta v lietadle
trochu súkromia v príp
etom...

účelom kompenzácie v pravidelných zvýšených dosťažených osoby. Kompenzácia je platná

Travel Certificate / Cestovateľský preukaz

ed

Doctor's signa

surgery a

Date / Dátum:

Official notice

the holder of this card
requires them to carry
s Catheters, Ostomies su
nal plugs.

These products are esse
to manage their condition
e taken away from this pe
ware that they are also like
additional supplies of produc
ggage.

Please be sympathetic to the
allow them to progress

Časopis Helios

Nielen pre ľudí so stómiou

Časopis Helios prináša 2x ročne zaujímavosti zo života klubov stomikov, rady sestier, inšpiratívne príbehy stomikov, ktorí napriek svojej životnej situácii vedú veľmi aktívny spoločenský život. Nechýbajú informácie o novinkách, prípadne aktuality o úhrade stomických pomôcok.

Časopis Helios je distribuovaný všetkým členom Coloplast Kontakt 2x ročne zdarma, diskrétnie, na ich domácu adresu.

Staňte sa aj Vy čitateľom časopisu Helios!

Vždy sa teším, keď do poštovej schránky dostanem nové číslo časopisu HELIOS.



Ing. Eva Benžová, so stómiou od roku 1994

Myslím, že časopis HELIOS je pre nás stomikov naozaj dobrá psychická podpora a preto ho odporúčam.



Anna Ganajová, so stómiou od roku 2003

„Hoci nie som užívateľkou pomôcok Coloplast, už roky odoberám časopis Helios, pretože tam vždy nájdem cenné informácie a rady. Tiež si rada prečítam články od iných stomikov a o ich aktivitách.“

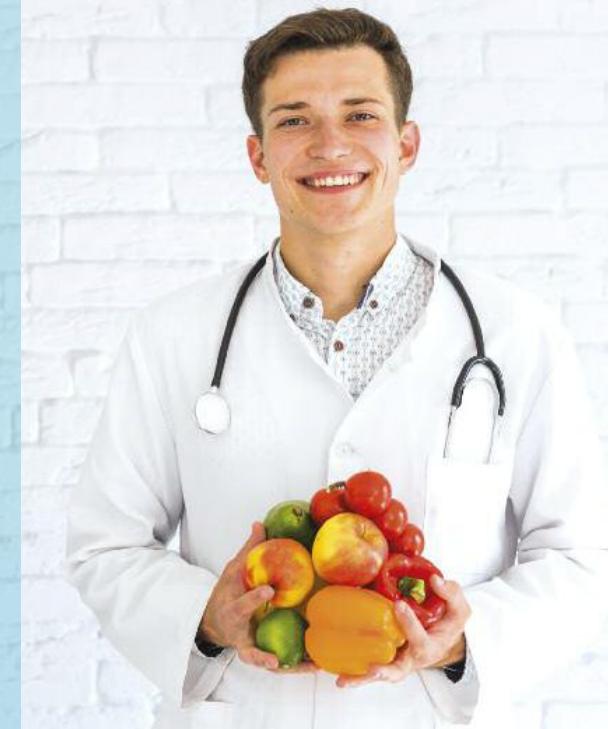
Je nás
niekoľko
tisíc!



Prevencia • Rekonvalescencia • Vitalita

Vitamínový program

pre ľudí po operácii alebo po diagnostikovaní ochorenia



Vitamínový program vitamíny pre každé ročné obdobie

Služby Coloplast Kontakt poskytujú podporu zdravia vo forme vitamínového programu. Pravidelný prísun vitamínov počas celého roka zlepšuje rekonvalescenciu, životnú kondíciu a imunitu. Nezabúdajte, že základom je správna životospráva, pohyb na čerstvom vzduchu a otužovanie.

Vitamíny na každé ročné obdobie môžu dostať členovia Coloplast Kontakt, ak zavolajú 2x ročne na bezplatnú linku **0800 159 159**.

Vitamíny jar a leto, volajte od 1.1. do 30.6.

Vitamíny jeseň a zima, volajte od 1.7. do 20.12.

Žiadajte vitamíny Bezplatná infolinka **0800 159 159**

Coloplast
 Kontakt
0800159159 BEZPLATNÁ INFOLINKA

Pravidelný celoročný prísun vitamínov je dôležitý pre rekonvalescenciu ľudí po operácii, alebo po diagnostikovaní ochorenia

Vitamíny pre každé ročné obdobie získate ak si zavoláte 2x ročne na bezplatnú linku

Odporučané vitamíny

Jar Multivitamín

Prísun vitamínov v jarnom období je dôležité na udržanie dobrého zdravotného stavu. Vitamíny posilňujú imunitný systém a priaznivo ovplyvňajú na celkovú kondíciu a obranyschopnosť organizmu. Preventívne pôsobia proti nachladnutiu a rôznym infekciám a tiež posilňujú imunitný systém. Priaznivo ovplyvňujú celkovú kondíciu a obranyschopnosť organizmu



Jeseň Vitamín C 180 mg

Potreba vitamínu C rastie zvlášť v období zvýšenej psychickej a fyzickej zát'aže po úrazoch, operáciách a rekonvalescencii. Vitamín C tiež chráni organizmus pred nachladnutím, zmierňuje jeho nepríjemné prejavy a priaznivo ovplyvňuje obranyschopnosť.



Leto Magnézium 200 mg + B6

Horčík + B6 obsahuje aktívne látky, ktoré prispievajú k zníženiu únavy a vyčerpania, normálnej činnosti svalov, kostí a nervovej sústavy



Zima Vápník-horčík-zinok vitamíny C, D3 a K1

Vitamín obsahuje aktívne látky, ktoré prispievajú k rekonvalescenci po operáciach, úrazoch, osobám ohrozeným rednutím kostí a súčasne ľuďom s vyššou fyzickou zát'ažou



Prihláste sa do Coloplast Kontakt už dnes!

Zapojiť sa do programu je jednoduché...

Vypíšte priloženú návratku, alebo nám zavolajte na **0800 159 159**. Do programu sa môžete zapojiť aj na www.coloplast.sk.
Služby Coloplast Kontakt už využilo viac ako 15 tisíc stomikov. Staňte sa aj vy jedným z nich!
Tešíme sa, že vás skoro privítame v programe Coloplast Kontakt!



Coloplast Kontakt



Webové stránky

Stránky s radami, informáciami, návody, brožúry www.coloplast.sk

Časopis Helios

Aktuálne informácie, zdravotná starostlivosť, psychologická podpora

Telefonická podpora

Zdravotné sestry pripravené zodpovedať vaše otázky a poskytnúť telefonické poradenstvo **0800 159 159**

Výber vhodnej pomôcky

Prístup ku vzorkám a výber optimálnej pomôcky