



Riešenie mužskej inkontinencie,
na ktoré sa môžete spoľahnúť'

Conveen[®]

Byť kontinentný

znamená vôľou plne ovládať proces močenia - teda vedieť zadržať moč na čas potrebný pre vyhľadanie toalety a potom zo svojej vôľe prirodzene močiť.

Ak močový systém nefunguje správne a dochádza k mimovoľnému úniku moču,

hovoríme o **inkontinencii**.

Keďže sa jedná o veľmi diskrétny a intímny zdravotný problém, ľudia trpiaci inkontinenciou o nej nechcú príliš hovoriť a často tento problém taja, obzvlášť muži v mladšom veku...

Ak trpíte inkontinenciou rôzneho stupňa, mali by ste sa určite obrátiť na **urológa**. On vás vyšetří a na základe toho stanoví, čo je príčinou inkontinencie vo vašom prípade.



**Inkontinencia
predstavuje závažný
hygienický
a spoločenský
problém.**

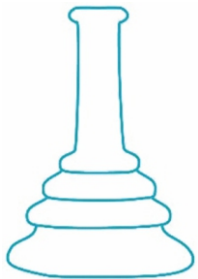
Bez ohľadu na to, čo spôsobuje inkontinenciu, *muži hlavne chcú:*

- Vyhnúť sa akýmkoľvek únikom moču doma a na verejnosti
- Udržať si svoju kvalitu života
- Riešiť svoju inkontinenciu diskretné, aby každý nevedel o ich probléme.

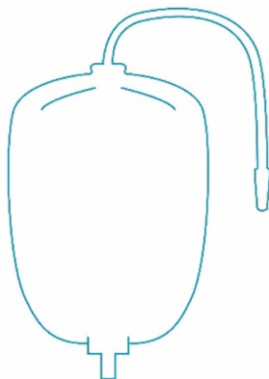
Zberný systém

predstavuje riešenie, na ktoré sa môžete spoliehať.

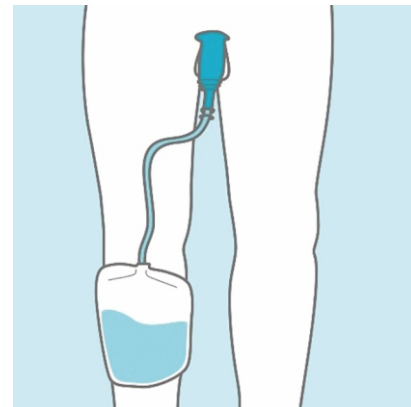
Je to „chlapská“ alternatíva pre všetkých, ktorí nechcú nosiť plienky.



Urínálny kondóm



Zberné vrečko



Ako používať urinálny zberný systém?

Prvý krok

výber vhodného urinálneho kondómu

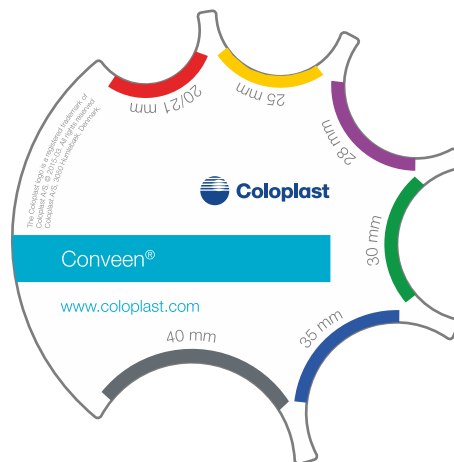
- Pomocou špeciálnej mierky odmerajte priemer penisu v jeho najhrubšom mieste. Penis merajte v normálnom stave, nie pri erekcii!. Mierku získate ak zavoláte na bezplatnú zákaznícku infolinu **0800159159**



Conveen



Conveen Security+



Pomocou mierky zistíte, aký priemer urinálnych kondómov budete používať. Jednotlivé veľkosti/priemery kondómov sú aj farebne odlišené.

Ďalej si vyberiete, z akého materiálu váš urinálny kondóm bude:

- **Latexový (značka Conveen)** – tradičný, mäkký a spoľahlivý materiál, ktorý poskytuje základnú bezpečnosť a funkciu.
- **Bezlatexový (Conveen Security +)** navrhnutý pre ešte lepšiu funkčnosť a vyššiu bezpečnosť. Vhodný aj pre alergikov na latex.

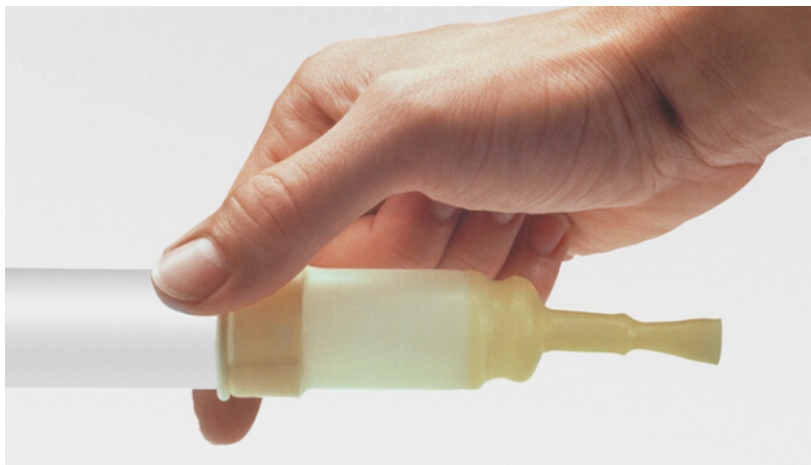
Podľa spôsobu, akým sa urinálny kondóm naliepa na penis, si môžete vybrať:

- **Kondóm s lepiacim prúžkom**

pozostáva z dvoch častí. Lepiaci materiál je sústredený do samostatného prúžku, ktorý sa lepí na penis v dostatočnej vzdialenosti od žaluďa.



Po nalepení prúžku sa kondóm navlečie na penis pomocou rolovacieho pásika a jeho koncová časť sa pevne po obvode prilepí na lepiaci prúžok.



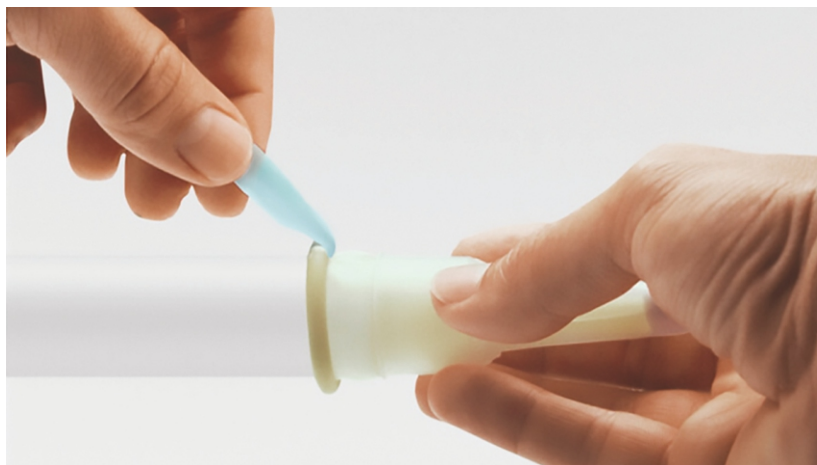
Podľa spôsobu, akým sa urinálny kondóm naliepa na penis, si môžete vybrať:

- **Samolepiaci kondóm**

má lepiaci materiál rovnomerne nanesený po celom vnútornom povrchu. Kondóm sa navlečie na očistený, umytý penis, ktorého pokožka je suchá. Navlieka sa smerom od žaluďa ku koreňu penisu.

Najprv pritlačte kondóm k žaluďu pomocou plastového aplikátora (u kondómov Conveen Security+ je farebne rozlíšený podľa priemeru) a potom kondóm navlečte na penis pomocou rolovacieho pásika.

Aplikácia samolepiaceho kondómu je rýchla, jednoduchá a vysoko hygienická.



Urínálne kondómy - prehľad

Conveen® urinálny kondóm

S lepiacim prúžkom, latexový



| Kód ZP | Názov pomôcky | Objed. číslo | Balenie (ks) |
|--------|--|--------------|--------------|
| B40075 | Conveen urinálny kondóm, priemer 25 mm | 51250 | 30 |
| B40076 | Conveen urinálny kondóm, priemer 30 mm | 51300 | 30 |
| B40077 | Conveen urinálny kondóm, priemer 35 mm | 51350 | 30 |
| B40078 | Conveen urinálny kondóm, priemer 40 mm | 51400 | 30 |

Conveen® urinálny kondóm

Samolepiaci, latexový



| Kód ZP | Názov pomôcky | Objed. číslo | Balenie (ks) |
|--------|--|--------------|--------------|
| B35686 | Conveen urinálny kondóm, priemer 20 mm | 52120 | 30 |
| B40084 | Conveen urinálny kondóm, priemer 25 mm | 52000 | 30 |
| B40085 | Conveen urinálny kondóm, priemer 30 mm | 52050 | 30 |
| B40086 | Conveen urinálny kondóm, priemer 35 mm | 52010 | 30 |

Conveen® Security Plus urinálny kondóm

Samolepiaci, bez latexu

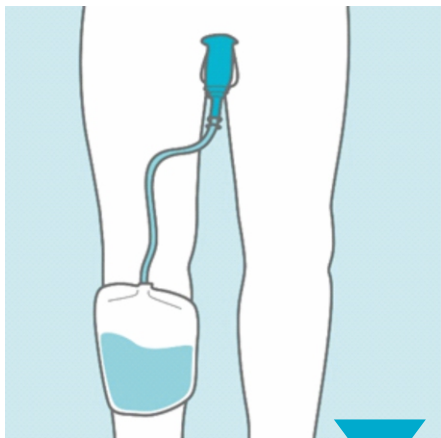


| Kód ZP | Názov pomôcky | Objed. číslo | Balenie (ks) |
|--------|--------------------------------------|--------------|--------------|
| B40088 | Conveen Security Plus, priemer 25 mm | 52250 | 30 |
| B40089 | Conveen Security Plus, priemer 30 mm | 52300 | 30 |
| B40090 | Conveen Security Plus, priemer 35 mm | 52350 | 30 |

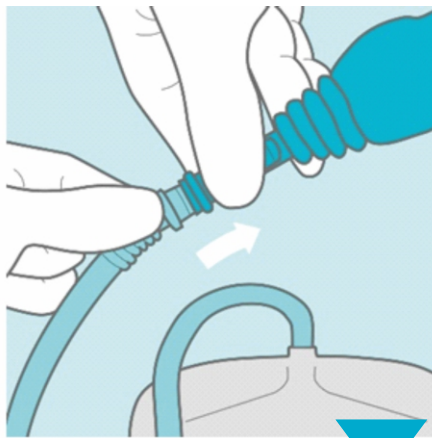


Výtokový koniec urinálneho kondómu slúži na pripojenie zberného vrečka na moč. Vďaka unikátnej konštrukcii je koniec veľmi ohybný – umožňuje ohnutie až do uhla 90° bez toho, aby došlo k jeho zaškrteniu a obmedzeniu odtoku moču do vrečka.

Ako používať urinálny zberný systém?



Po navlečení urinálneho kondómu si pripievrite vhodné zberné vrecko na lýtko, pomocou jednoduchých upínacích pásov na suchý zips.



Zasuňte hadičku zberného vrecka na moč do odtokového konca urinálneho kondómu. Presvedčte sa, že je spoj pevný a tesný.



Presvedčte sa, že výpustný ventil/klip zberného vrecka na moč je pred jeho použitím uzavretý. Naplnené zberné vrecko vypúšťajte opatrne pomocou výpustného ventilu/klipu. Vrecko môžete používať opakovane.

Ako vybrať vhodné zberné vrečko na moč?

Druhý krok

výber vhodného zberného vrečka

Zberné vrečko na moč je druhou veľmi dôležitou časťou zberného systému. Pri jeho výbere zvažte odpovede na tieto otázky:

- **Budem vrečko používať cez deň, alebo počas noci?**
Denné vrečka na moč majú menšiu kapacitu – maximálny objem moču, ktorý je schopné vrečko nazbierať je od 350 ml až po 800 ml. Nočné vrečko, používané počas spánku, má objem až 1 500 ml.
- **V priebehu dňa uprednostním malé, diskrétné vrečko, alebo potrebujem väčšie?** Objem denného zberného vrečka závisí od vášho životného štýlu, aktivity, ako aj od miery inkontinencie. Zberné vrečka Conveen a Conveen Contour poskytujú možnosť výberu: **350 ml, 500 ml, 600 ml, 750 ml a 800 ml.**



Denné vrečko
Conveen
350 ml



Nočné vrečko
Conveen
1 500 ml

Ďalšie dôležité parametre zberných vreciek na moč



Na vypúšťanie moču zo zberného vrecka slúži výpusť, opatrený klipom. Pred použitím vrecka výpusť pomocou klipu uzavrite. Štandardne sa vrecká dodávajú s otvoreným výpusťom!!



Flexibilná hadička slúži na pripojenie zberného vrecka k urinálnemu kondómu. Jej dĺžka je u denných vreciek 50 cm, u nočného vrecka 90 cm. Hadičku môžete ľubovoľne nožičkami skrátiť, podľa potreby.

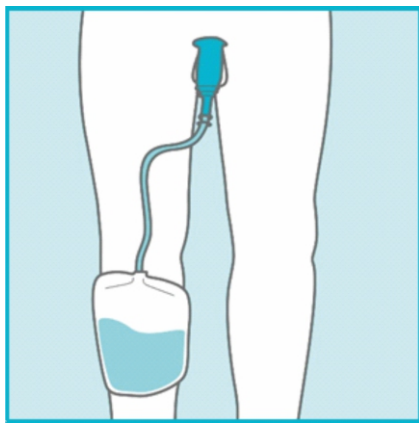


Konektor/spojka sa nasadzuje na koniec hadičky a slúži na spojenie s urinálnym kondómom. Ku každému zbernému vrecku je v balení jeden konektor.

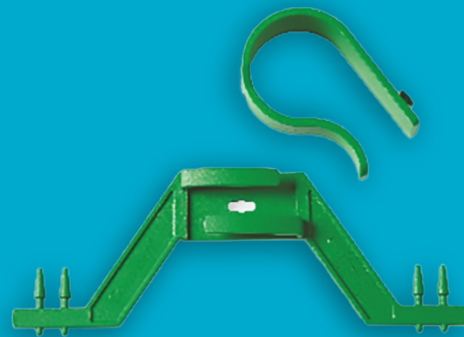
Kde a ako umiestniť zberné vrečko na moč?

U chodiacich mužov je ideálne umiestnenie zberného vrečka na holeni, pod nohavicami.

V prípade mužov, ktorí sú pripútaní na invalidný vozík, je ideálna pozícia vrečka na vnútornej strane predkolenia. Denné zberné vrečko sa na predkolenie prichytávajú pomocou upínacích pásov. Nočné zberné vrečko na moč je vhodné zavesiť na posteľ pomocou špeciálneho plastového vešiaka.



Conveen upínací pás so suchým zipsom – pre upevnenie lýtkových zberných vrieciek



Conveen plastový držiak nočného zberného vrečka

Zberné vrecká na moč a ich príslušenstvo - prehľad

Conveen® urinálne zberné vrecká lýtkové

S možnosťou upevnenia suchým zipsom na lýtko
S výpustným ventilom na opakované viacnásobné použitie



| Kód ZP | Názov pomôcky | Objed. číslo | Balenie (ks) |
|--------|---|--------------|--------------|
| B35691 | Conveen vrecko lýtkové 350 ml, hadica 50 cm | 51650 | 10 |
| B40095 | Conveen vrecko lýtkové 500 ml, hadica 50 cm | 51610 | 10 |
| B35689 | Conveen vrecko lýtkové 750 ml, hadica 50 cm | 51630 | 10 |
| B35693 | Conveen vrecko lýtkové 750 ml, hadica 50 cm | 51670 | 10 |

Conveen® Contour urinálne zberné vrecká

Viackomorové s elimináciou zvuku
S výpustným klipom



| Kód ZP | Názov pomôcky | Objed. číslo | Balenie (ks) |
|--------|---------------------------------------|--------------|--------------|
| B40096 | Conveen Contour vrecko lýtkové 600 ml | 51710 | 10 |
| B40098 | Conveen Contour vrecko lýtkové 800 ml | 51740 | 10 |

Conveen® urinálne zberné vrecko nočné

S predĺženou hadičkou pre použitie na lôžku
Jednoduché zavesenie a údržba
S výpustným klipom



| Kód ZP | Názov pomôcky | Objed. číslo | Balenie (ks) |
|--------|---|--------------|--------------|
| F40093 | Conveen vrecko noč. 1500 ml, hadica 90 cm | 50620 | 10 |

Pripevňovací suchý zips

Na pripevnenie lýtkových vreciek



| Kód ZP | Názov pomôcky | Objed. číslo | Balenie (ks) |
|--------|-----------------------|--------------|--------------|
| B40092 | Zips suchý upevňovací | 50501 | 1 |

Držiak nočného vrecka

Na zavesenie vrecka k posteli



| Kód ZP | Názov pomôcky | Objed. číslo | Balenie (ks) |
|--------|---------------|--------------|--------------|
| B40108 | Držiak vrecka | 50700 | 1 |

Zberný systém – najčastejšie otázky

- *Kto mi môže predpísať urinálne kondómy a zberné vrecká na moč?* Tieto pomôcky vám môže predpísať lekár – špecialista v odbore urológia, geriatria, neurológia, alebo paliatívna medicína.
- *Sú tieto pomôcky hradené zo zdravotného poistenia?* Áno, urinálne kondómy aj zberné vrecká sú hradené zo zdravotného poistenia.
- *Kolko urinálnych kondómov a zberných vreciek mi môže lekár predpísať na mesiac?* Pri urinálnych kondómoch je stanovený mesačný limit 30 kusov, pri denných zberných vreckách (lýtkových) 20 kusov a pri nočných zberných vreckách 10 kusov. Lekár vám môže predpísať spolu aj denné, aj nočné zberné vrecká, v uvedenom množstvom limite. V prípade, že vám uvedené množstvo pomôcok na mesiac nestačí, zavolajte na bezplatnú zákaznícku linku 0800 159 159.
- *Ako dlho môžem nosiť urinálny kondóm?* Odporúča sa kondóm nosiť nasadený maximálne 24 hodín, potom je potrebné ho vymeniť za nový. Nikdy nepoužívajte jeden kondóm opakovane! Pri výmene kondómu dbajte na osobnú hygienu a dostatočnú pozornosť venujte tiež ošetrovaniu pokožky penisu. Všímajte si jej prípadné zmeny pri každej výmene kondómu.
- *Nespôsobuje dlhodobé nosenie kondómu problémy s nedokrvením penisu?* Pri správnom odmeraní priemeru penisu – meria sa v klude a v najhrubšom mieste penisu, nedochádza pri nosení zodpovedajúceho priemeru kondómu k útlaku ciev penisu. K neprijemným pocitom môže dôjsť vtedy, ak bol zvolený menší priemer kondómu, ako je potrebné. Aby ste sa vyhli takýmto situáciám, doporučujeme vyskúšať vzorky kondómov s blízkym priemerom – napríklad 30 mm a 35 mm a tak zistiť, ktorá veľkosť je naozaj tá presná.
- *Čo môže ovplyvňovať lepivosť a prilnutie kondómu na penis?* Najčastejšie príčiny, prečo kondóm dobre nelepí, alebo sa dokonca zvlieka z penisu sú nedostatočná hygiena pri jeho aplikácii, ošetrovanie pokožky penisu masťným krémom, prípadne naliepanie kondómu na vlhkú, neosušenú pokožku. Niekedy môže lepivosť kondómu negatívne ovplyvniť aj nesprávne skladovanie pomôcok – v príliš prehriatej miestnosti, na priamom slnku, alebo naopak v zime v mraze. V snahe o dosiahnutie čo najlepšieho prilnutia by ste sa mali snažiť eliminovať všetky tieto nežiadúce vplyvy.

- **Čo ešte môže negatívne vplyvať na utesnenie kondómu?** Problémom niekedy môže byť aj to, že sa ochlpenie dostane pod kondóm pri jeho aplikácii. Na tomto mieste potom môže dôjsť k netesnosti a únikom moču zo systému. Preto sa odporúča pri nosení urinálnych kondómov radšej ochlpenie v oblasti penisu odstrániť/oholiť.
- **Môžem používať zberné vrečko na moč opakovane?** Pri množstvovom limite 20 denných a 10 nočných vreciek na mesiac sa opakovanému použitiu zberných vreciek nevyhnete. Zberné vrečko stačí po celodennom, alebo nočnom používaní dôkladne prepláchnuť vlažnou vodou a je v podstate pripravené na ďalšie používanie. Nikdy zberné vrecká na moč nevyvárajte vo vriacej vode, mohlo by dôjsť k ich poškodeniu a strate funkčnosti. Tiež nepoužívajte žiadne chemikálie na dezinfekciu a umývanie vreciek – mohli by ste si pri ich kontakte s močovými cestami poškodiť zdravie!
- **Je používanie zberných vreciek aj celého zberného systému dostatočne diskkrétne?** Áno, pri správnom používaní kondómov a vreciek je celý systém nenápadný. Vždy dbajte na správne zapojenie a utesnenie systému – aby nedošlo k priesakom moču na oblečenie. Zberné vrečko majte vždy dostatočne pevne prichytené na nohe. Materiál, z ktorého je vrečko vyrobené, je pri pohyboch nôh nehlučný a nezachytáva sa o oblečenie. Noste dlhé nohavice.
- **Ako ešte môžem zvýšiť mieru diskrétnosti pri používaní týchto pomôcok?** Ak si neželáte, aby vaše okolie vedelo, aké zdravotnícke pomôcky používate, môžete si ich nechávať zasílať bezplatne na vašu domácu adresu. Kuriér vám pomôcky doručí diskkrétne zabalené, nemusíte po ne chodiť do lekárne/výdajne.
- **Ak mám k lekárovi doniesť na kontrolu vzorku moču – môžem použiť moč zo zberného vrecka?** Tento postup sa nedoporučuje. Vrečko nie je sterilné a pri jeho opakovanom používaní a prípadnom nedokonalom preplachovaní sa môžu v niektorých jeho častiach rozmnožiť baktérie, ktorých prítomnosť v moči z vrecka by mohla skresliť výsledky vyšetrenia.
- **Môžem niekde získať bezplatné vzorky kondómov a vreciek na vyskúšanie?** Samozrejme, a nie je to ani komplikované. Stačí ak zavoláte na bezplatnú infolinku Coloplast Kontakt **0800159159** na požiadate o bezplatné zaslanie vzoriek. Okrem toho na bezplatnej infolinke získate aj ďalšie dôležité informácie, usmernenia a rady od zdravotných sestier – špecialistiek.

Zásielková služba – ako si zabezpečiť doručenie pomôcok diskkrétne domov?

Zásielková služba zdravotníckych pomôcok môže byť práve pre vás veľmi dobrým riešením.

- Nikto vo vašom okolí nemusí vedieť, že používate pomôcky na riešenie mužskej inkontinencie
- Nemusíte si ísť pomôcky vyzdvihnúť do lekárne/výdajne a ušetríte tým váš čas
- Nemusíte sa „naťahovať s taškami“ pri transporte pomôcok z výdajne domov
- Nemusíte sa opakovane vracat' do výdajne v prípade, že vaše zdravotnícke pomôcky práve nemali na sklade a museli vám ich objednať



Stačí, ak po predpise pomôcok zavoláte na bezplatnú infolinku a požiadate o sprostredkovanie zásielkovej služby.



Krok prvý
Dajte si predpísať pomôcky

Volajte číslo

0800 159 159



Krok druhý
Zavolajte na bezplatnú infolinku



Krok tretí
Doručenie pomôcok do 24 hodín



Spoločnosť Coloplast vyvíja výrobky a služby, ktoré uľahčujú život ľuďom s veľmi osobnými zdravotnými problémami.

Pretože neustále komunikujeme s ľuďmi ktorí naše výrobky používajú, vytvárame riešenia, ktoré veľmi citlivo reagujú na ich mimoriadne potreby. Voláme to intímna zdravotná starostlivosť.

Naše podnikanie zahŕňa starostlivosť o stómie, pomôcky pre urológiu a inkontinenciu a starostlivosť o rany a kožu.

Pôsobíme globálne a zamestnávame viac ako 10 000 ľudí.



0800159159 BEZPLATNÁ
INFOLINKA

PM-20822

Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care

Conveen a logo Coloplast sú registrované obchodné značky spoločnosti Coloplast A/S.
Všetky práva vyhradené Coloplast A/S, Humlebaek, Dánsko. 2022-02

Pomocou QR kódu
získate viac informácií
o pomôckach Conveen™



Coloplast Slovakia s.r.o.
Vajnorská 100/B
831 04 Bratislava
www.coloplast.sk
www.coloplastkontakt.sk